**WERKVERSIE SANERINGSADVIESPLAN HUISSTOFMIJT (2022)**

GEBRUIKSAANWIJZING

Pas deze vragenlijst toe in iedere leefruimte (woonkamer, keuken, slaapkamer, badkamer).

Vul de vragenlijst per leefruimte zo kritisch mogelijk in.

**VOCHT – maatregelen voor lange termijn**

**4. Algemeen**

4 Wat is het bouwjaar van de woning of complex?

……………………………………

(woning gebouwd vóór 1992 duidt op mogelijke risico’s van vochtproblematiek)

**5. Kruipruimte en/of kelder**

5a Is er een kruipruimte en/of kelder aanwezig?

Kies een item.

**6. Vochtproductie**

6a Aantal gebruikers

……………………………….

(aantal gebruikers is een maat voor de vochtproductie)

6b Wordt het wasgoed in een wasdroger gedroogd?

Kies een item.

6c Wordt de douche dagelijks gebruikt?

Kies een item.

6d Is er een luchtafvoer boven de kookplaats aanwezig?

Kies een item.

6e Zijn er verdampingsbakjes aanwezig?

Kies een item.

**7. Verwarmingsinstallatie**

7a Is er in elke verblijfsruimte een verwarmingselement?

Kies een item.

7b Functioneert de verwarmingsinstallatie?

Kies een item.

**8. Verwarming gebruik**

8a Worden alle verblijfsruimten in de winterperiode overdag dagelijks tot 20 oC verwarmd?

Kies een item.

8b Worden alle verblijfsruimten in de winterperiode gedurende de nacht dagelijks tot 16 à 18 oC verwarmd?

Kies een item.

**9. Ventilatievoorzieningen**

9a Zijn er ventilatievoorzieningen in alle ruimtes voor zowel toevoer als afvoer van lucht aanwezig?

Kies een item.

9b Functioneren de voorzieningen voor toevoer en afvoer goed (testen met papier)?

Kies een item.

9c Functioneert de mechanische afvoer goed (testen met papier)?

Kies een item.

9d Is er in de woning een mechanische ventilatie met WTW aanwezig (navragen bij bewoners, en visuele beoordeling van de ventilator)?

Kies een item.

**10. Ventilatie gebruik**

10a Staan de ventilatieroosters of klepramen voor de toevoer en afvoer van lucht van de gehele woning 24 uur per dag open?

Kies een item.

10b Zijn de ventilatieroosters van de spouwmuren/kruipruimte aan de buitenkant van de woning open?

Kies een item.

**INRICHTING – maatregelen voor de korte termijn**

**11. Schimmelvorming**

11a Is er schimmelvorming of zijn er vochtplekken aanwezig?

Kies een item.

**12. Verblijfplaats huisstofmijt in textiel**

12a Tapijt, vloerkleden, stoffen meubilair aanwezig in de woning?

Kies een item.

12b Matras aanwezig?

Kies een item.

12c Dekbed en kussen aanwezig?

Kies een item.

12d Knuffels aanwezig?

Kies een item.

12e Kledingkasten aanwezig?

Kies een item.

12f Gordijnen aanwezig?

Kies een item.

12g Verblijfplaats harig dier?

Kies een item.

**13. Beheer van de inrichting**

13a Wordt de woning frequent schoongemaakt?

Kies een item.

**AANVULLEND - adviezen voor uw woningsituatie**

**Aanvullende informatie over uw woningsituatie**

[www.longfonds.nl](http://www.longfonds.nl)

[www.allesoverallergie.nl](http://www.allesoverallergie.nl)

**Buiten de woning zijn ook de volgende zaken van belang ter beoordeling van luchtwegprikkels:**

* Roken
* Werk
* School
* Omgeving (denk aan bomen e.d.)
* Overige hyperreactieve prikkels

**Literatuur**

Boven van FE, Bronswijk van JEMH, Kuhnt S (2010), Combined environmental characteristics affecting mite allergen load (*Acari*) in a small sample from Dutch mattresses, Allergy 65 (Suppl. 92): p. 32

Dutch working group on allergen avoidance, Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (2014), Digital tool for support of medical indoor environment counselling, P 4.12, Longdagen abstracts