



Aanmelden en
meer informatie:
scan de QR - code

Astma Inspiratie Dag

Locatie: Van der Valk Hotel Breukelen,
Stationsweg 91, 3621 LK Breukelen

Openbaar Vervoer: Het Van der Valk Hotel ligt naast
het station van Breukelen.
Kom je met de auto: je kunt gratis parkeren.

Kosten: Leden kunnen gratis aan het hele programma
deelnemen. Niet-leden betalen € 25,-.

Wanneer je direct (bij aanmelden) lid wordt kun je
'gratis' deelnemen en ben je ook bij het officiële deel/
de ALV welkom. Daarnaast profiteer je van alles wat
de VND je te bieden heeft, zoals het magazine *Reactie!*

Officiële gedeelte: De stukken die tijdens de ALV
behandeld worden kun je vanaf 1 juni in de ledenlogin
vinden.

Aanmelden: Kan via www.nederland-davos.nl
Vul daar het volledige aanmeldformulier in.
We nodigen je uit om vragen, over de onderwerpen die
aan bod zullen komen, door te geven bij je aanmelding.
We zullen deze alvast voorleggen aan de deskundigen
in het panel!

Wij verzoeken je om tijdens deze dag geen parfum
houdende producten te gebruiken.

Bij vragen over de dag zelf kun je contact opnemen
via de mail info@nederland-davos.nl.

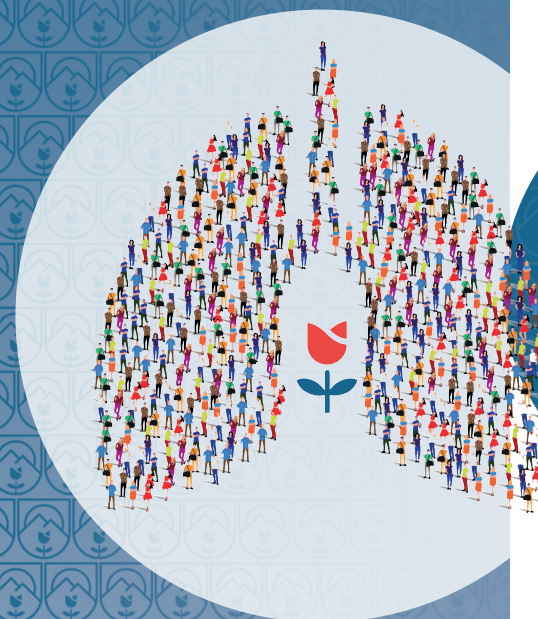
Graag tot zaterdag 21 juni!



astma**Vereniging**
Nederland en Davos

Behartigt de belangen van
alle mensen met (ernstig) astma!

ZATERDAG **21 juni 2025**
Van der Valk Breukelen



21 juni 2025
Astma Inspiratie Dag



astma**Vereniging**
Nederland en Davos

- **Thema:** Astma, Allergie, Neus en Longen
- Dit jaar in het teken van astma en allergieën. Astma is vaak meer dan een longprobleem alleen, het is nauw verweven met allergieën, de neus en zelfs met voeding.
- Dag voor iedereen met (ernstig) astma, zowel voor leden als (nog) geen leden.



astma**Vereniging**
Nederland en Davos

Behartigt de belangen van
alle mensen met (ernstig) astma!

Uitnodiging

Astma Inspiratie Dag De astmaVereniging Nederland en Davos (VND) is dé patiëntenvereniging voor alle mensen met (ernstig) astma.

Na jarenlang succesvolle en interessante ledendagen te hebben georganiseerd willen wij dit jaar iedereen, dus zowel leden als niet-leden, in de gelegenheid stellen om aan deze dag deel te nemen! Dit doen wij omdat onze leden altijd enthousiast zijn over de informatieve inhoudt.

Hierbij gaat het natuurlijk om het informatieve gedeelte na de Algemene Ledenvergadering (ALV) (het eerste gedeelte van de ochtend is alleen voor leden toegankelijk). Daarna zijn niet-leden van harte uitgenodigd, om tegen betaling van een bijdrage voor de koffie en lunch aan het programma deel te nemen.

Astma, Allergie, Neus en Longen De 'Astma Inspiratie Dag' staat dit jaar volledig in het teken van astma en allergieën. Astma is vaak meer dan een longprobleem alleen, het is nauw verweven met allergieën, de neus en zelfs met voeding. Deze dag biedt ruimte om die samenhang beter te begrijpen.

De afgelopen jaren is er steeds meer aandacht gekomen voor (inhalatie-) allergieën. Allergieën zijn de laatste tijd ook volop in het nieuws. Door het warme weer is het pollenseizoen bijvoorbeeld eerder begonnen en de droogte zorgt ervoor dat pollen langer in de lucht blijven. Kruisreacties tussen pollen en voeding, nieuwe allergene planten uit Zuid Europese landen en het groeiend aantal mensen met meerdere allergieën tegelijk, het laat zien hoe complex en breed dit thema is geworden.

Een ander belangrijk onderwerp vandaag is de relatie tussen de neus en de longen. Veel mensen met astma hebben ook last van hun neus, zoals bij chronische neusverstopping, allergische rhinitis (bv hooikoorts) of bijholte-ontsteking. Dat is geen toeval: neus en longen maken deel uit van hetzelfde ademhalingssysteem. Dit wordt ook wel het concept van de "United Airways" genoemd, ofwel: één luchtweg, van neus tot longen. Problemen in de neus kunnen dus astmaklachten verergeren en andersom.

Daarnaast besteden we aandacht aan de rol van voeding bij astma. Natuurlijk hebben we het over voedselallergieën maar ook over gezonde voeding bij astma. Dit onderwerp roept vragen op over hoe je dit vaststelt, behandelt en hoe je er in het dagelijks leven mee omgaat.

Onder leiding van dagvoorzitter longarts, Saar van Nederveen gaan we vandaag in gesprek met deskundige sprekers uit het vakgebied. Hanneke Oude Elberink, allergoloog, Berry van Kats, diëtist en Jasper Kappen, longarts, delen actuele inzichten, praktische kennis en persoonlijke ervaringen. Het laatste deel van de dag is er de paneldiscussie waarin onze deskundigen alle tijd nemen om je vragen te beantwoorden. Daarnaast zit de zaal vol met ervaringsdeskundigen, de één wat meer ervaren dan de ander, maar dat we van elkaar kunnen leren staat vast!

We nemen de tijd voor verdieping, interactie en het uitwisselen van verhalen in de hoop dat je met praktische handvatten voor het dagelijks leven weer naar huis gaat.

Programma:

- 09.30 - 10.30 uur** Binnenloop met koffie en thee (leden VND)
- 10.30 - 10.45 uur** Welkom door voorzitter
- 10.45 - 11.30 uur** ALV VND
- 11.30 - 11.45 uur** Minipauze

VND leden gedeelte

- 11.00 - 11.40 uur** Ontvangst niet leden
- 11.45 - 12.30 uur** Astma, Allergie, Neus en Longen
Saar van Nederveen
Allergie en astma
Hanneke Oude Elberink
Voedselallergieën en gezonde voeding bij astma
Berry van Kats
- 12.30 - 13.30 uur** Lunch
- 13.30 - 13.50 uur** Eén luchtweg, van neus tot longen
Jasper Kappen
- 13.50 - 14.45 uur** Paneldiscussie: tijd voor vragen aan het panel van deskundigen
- 14.45 - 15.00 uur** Sluiting

Gedeelte waar iedereen welkom is



Saar van Nederveen
longarts



Hanneke Oude Elberink
allergoloog



Berry van Kats
Diëtist



Jasper Kappen
longarts