



astma**Vereniging**
Nederland en Davos

Beleidsplan 2025 - 2026

ASTMA

Versie 3.3. 31 december 2024

astmaVereniging Nederland en Davos

INHOUD

1.	Inleiding.....	2
2.	Doel beleidsplan.....	5
3.	Ambitie VND (rationale van het bestaan van VND).....	5
3.1.	Missie en Visie.....	5
3.2.	Doelstellingen	6
4.	Doelgroepen.....	7
5.	Organisatie VND	8
5.1.	Algemene identificatiegegevens	8
5.2.	Keurmerken	8
5.3.	Leden.....	9
5.4.	Bestuur	9
5.5.	Werknemers.....	10
5.5.1.	CAO en salarisregeling.....	10
5.6.	Vrijwilligers.....	10
5.6.1.	Vrijwilligersbeleid	10
5.6.2.	Vrijwilligers dag	10
5.6.3.	Werkgroepen	10
5.6.4.	Vrijwilligersvergoeding.....	11
6.	Financiële positie.....	11
6.1.	Financiële basis	11
6.2.	Donaties	11
6.3.	Fondsenwerving, sponsoring en subsidie mogelijkheden	12
7.	Samenwerkingspartners.....	12
8.	Strategie en focus 2025-2026	13
8.1.	Doelstelling toegankelijkheid informatie	14
8.2.	Doelstelling ondersteuning bij sociaal- maatschappelijke consequenties van de aandoening	14
8.3.	Doelstelling toegang bieden tot zorg op maat.....	15

1. INLEIDING

TERUGBLIK VORIGE BELEIDSPERIODE

In de afgelopen beleidsperiode (2023-2024) heeft de astmaVereniging Nederland en Davos (VND) opnieuw veel tijd en energie geïnvesteerd in de positionering van de vereniging als een patiëntenvereniging voor mensen met (ernstig) astma.

De informatievoorziening op onze website en onze social mediakanalen zijn verder verbeterd. Daarnaast is gewerkt aan de online zichtbaarheid van onze vereniging. Dit heeft mooie resultaten opgeleverd.

Het bereik van VND is gegroeid. Met onze betrouwbare informatie op onze website en onze posts op sociale media over astma en over het leven met astma voorzien we in een blijvend groeiende behoefte aan deze informatie bij kinderen, jongeren en volwassenen met (ernstig) astma en hun naasten.

De digitale maandelijkse nieuwsbrief 'Reactie! Online' heeft een vertaalslag gemaakt naar meer inhoudelijke artikelen en heeft mede aan bijgedragen aan de herkenbaarheid van de VND als patiëntenvereniging. In de volgende beleidsperiode zullen we deze verbeteringen steeds een stap verder brengen. Met deze ontwikkelingen willen we ervoor zorgdragen dat onze informatie een groter bereik heeft onder de mensen met astma in Nederland.

Informatiekaarten

In 2023 is er een drietal informatiekaarten gemaakt:

- [Hoe stabiel is jouw astma?](#)
- [Hoe herken je ernstig astma?](#)
- [Hoe voer je het gesprek met je zorgverlener?](#)



De informatiekaarten zijn samen met ervaringsdeskundigen opgesteld. Ze geven inzicht in waar iemand met astma in het proces staat en bieden handvatten om het gesprek met de zorgverlener aan te gaan. De informatiekaarten zijn te bekijken en te downloaden op onze website (<https://www.nederland-davos.nl/grip-op-je-astma/>). Daarnaast worden ze uitgedeeld tijdens voorlichtingsbijeenkomsten voor zorgprofessionals of via onze helpdesk opgevraagd. Vooral de informatiekaart *Hoe voer je het gesprek met je zorgverlener?* wordt als een belangrijk hulpmiddel ervaren. Dit omdat deze kaart heldere tips geeft en stap voor stap uitlegt hoe je zo'n gesprek aan kan gaan.



Astma Actieplan (AAP) vernieuwde versie

Het [Astma Actieplan](#) is in 2024 doorontwikkeld en verbeterd. De vernieuwde versie is in eenvoudigere taal (B1-taalniveau) beschreven. Iedereen met astma zou zijn/haar persoonlijke Astma Actieplan moeten hebben. Nederland telt ca. 1,8 miljoen volwassenen met een lage taalvaardigheid. Met deze verbeterde versie hopen we het actieplan toegankelijk te hebben gemaakt voor alle mensen met astma. Via diverse kanalen hebben we in 2024 aandacht besteed aan deze vernieuwde versie. In 2025 gaan we hiermee verder. Daarnaast zijn er aanpassingen gedaan aan onze website, zodat zowel de fysieke als de digitale versie voor mensen met astma én zorgverleners goed (gratis) te bestellen zijn.

VND is regelmatig met een informatiestand aanwezig bij congressen voor zorgverleners. De informatiekaarten en het Astma Actieplan worden hier uitgedeeld. Ook zijn deze producten op te vragen via de website en onze helpdesk.

Deelname werkgroep richtlijn Tweedelijs astmazorg

Samen met Longfonds en ervaringsdeskundigen namens beide organisaties zijn we actief betrokken bij de ontwikkeling van modules van de medisch specialistische richtlijnen *Tweedelijs astmazorg* van de NVALT en *Astma bij kinderen* van de NVK. Deze richtlijnen bevatten modules voor de tweedelijszorg zorg voor volwassenen met astma én voor kinderen met astma. De richtlijn *Astma bij kinderen* was eind 2024 gereed. De richtlijn *Tweedelijs astmazorg* wordt in 2025 afgerond.

Deelname werkgroep project Samen beslissen bij kinderen met astma

VND was afgelopen periode, samen met Longfonds, actief betrokken bij het project [Samen beslissen bij kinderen met astma](#) van het MosaKids Kinderziekenhuis (Maastricht UMC+), Zuyderland Medisch Centrum en de Limburgse huisartsenorganisaties. Het doel van dit project is betere, passende zorg, waarbij kinderen beter betrokken worden bij de behandeling en er een naadloze samenwerking is tussen huisarts en ziekenhuis. In het project zijn twee keuzehulpen en een zorgpad voor kinderen met astma ontwikkeld. Het project is eind 2024 afgerond.

Project Jong zijn met astma

Naar aanleiding van de *Verkenning kinderen met astma, allergie en luchtwegklachten* hebben VND en Long Alliantie Nederland (LAN) een project opgezet om een Leef- en zorgpad voor kinderen van 6 t/m 18 jaar met astma te ontwikkelen. Medio 2024 is dit project *Jong zijn met astma* gestart. De doelstelling hiervan is het verbeteren van de kwaliteit van leven voor kinderen en jongeren met astma. Tevens willen we de urgentie van astma bij kinderen zichtbaar maken in het gehele dagelijks leven van het kind met behulp van eenvoudige tips en tools welke toepasbaar zijn op school, tijdens studie en/of sportuitoefening. De resultaten van het project worden online gratis toegankelijk gepubliceerd.

Cliëntenraad Instituut Slachtoffers Beroepsziekten door Gevaarlijke Stoffen

VND heeft een zetel in de Cliëntenraad van het Instituut Slachtoffers Beroepsziekten door Gevaarlijke stoffen (ISBG). Mensen met een beroepsziekte (longkanker door asbest, allergisch beroepsastma of CSE (Schildersziekte)) kunnen sinds 2023 een tegemoetkoming van de overheid aanvragen via het ISBG (TSB-regeling). Via de Cliëntenraad behartigen we vanuit het perspectief van de patiënten/slachtoffers de belangen van mensen met allergisch beroepsastma. We worden geïnformeerd over en betrokken bij de stand van zaken en ontwikkelingen in de uitvoer en doorontwikkeling van de TSB-regeling.

Medicatiekortingen en medicatiewissels

De afgelopen periode hebben we veelvuldig aandacht besteed aan de schrijnende medicatiekortingen, zoals het tekort aan salbutamol. De oorzaken van het medicijntekort zijn divers en complex. Maar het is duidelijk dat er wel een oplossing moet komen. Voor veel mensen met astma is de beschikbaarheid van medicijnen van levensbelang. Zonder hun noodzakelijke medicijnen krijgen mensen ademhalingsproblemen, komen niet meer buiten de deur, hebben angst om te stikken en moeten noodgedwongen naar de spoedeisende hulp. Samen met Longfonds en Long Alliantie Nederland blijven we ook de komende jaren in contact met de overheid en andere zorgpartijen om hier aandacht voor te vragen.

Daarnaast blijven we ook aandacht besteden aan medicatiewissels. In 2023 zijn in een leidraad afspraken gemaakt door de organisaties van patiënten, huisartsen, medisch specialisten, apothekers en zorgverzekeraars om het onnodig wisselen van inhalatiemedicijnen tegen te gaan.

Betrokkenheid leden en vrijwilligers bij VND

Het betrekken van onze ervaringsdeskundige leden bij onze plannen en activiteiten vinden we van groot belang. Het bestuur en de medewerkers worden ondersteund door circa 35 actieve en enthousiaste vrijwilligers. In 2025 willen we leden ook via een enquête betrekken bij het maken van keuzes in onze activiteiten en ambities. Als bestuur vinden we het zeer belangrijk te weten wat de prioriteiten zijn van onze (actieve) leden.

TOEKOMSTPLANNEN

Onze missie blijft het behartigen van de belangen van mensen met (ernstig) astma gericht op de directe en indirecte gevolgen van deze ziekte.

Als patiëntenvereniging hebben we grootse ambities en zijn we gemotiveerd om deze om te zetten naar resultaten die het verschil maken voor mensen met (ernstig) astma. Samen met onze vrijwilligers en leden staan en gaan we ervoor.

Nieuwsgierig geworden naar onze doelstellingen van de komende twee jaar? En hoe we het gaan realiseren? Je leest het in dit beleidsplan.

Frank Weller, voorzitter bestuur VND
Namens het gehele bestuur

2. DOEL BELEIDSPLAN

Het beleidsplan heeft een tweeledig doel.

- Ten eerste voor de interne afstemming in de richting en beleidsvoering van de organisatie. Met behulp van het beleidsplan heeft astmaVereniging Nederland en Davos (VND) de focus voor twee jaar vastgesteld, waarbij de samenhang en beoogde resultaten van de doelstellingen zijn opgesteld.
- Ten tweede voor de herkenbaarheid van de vereniging naar buiten toe. Hiermee willen we zichtbaar maken waar VND voor staat.

3. AMBITIE VND (RATIONALE VAN HET BESTAAN VAN VND)

astmaVereniging Nederland en Davos heeft als doel de **belangen te behartigen** van **álle** mensen met (ernstig) astma, die beperkingen ondervinden in fysiek, mentaal en/of maatschappelijk gebied ten gevolge van de ziekte.



Wij bieden **kennis en steun** aan **álle** mensen met (ernstig) astma door:

1. Ondersteuning te bieden in het verbeteren van de kwaliteit van leven,
2. Het maatschappelijk agenderen van knelpunten (in zorg en maatschappij),
3. Het zichtbaar maken van de ziekte.

VND is een patiëntenvereniging met grote ambities en een groot hart en staat voor de volgende **kernwaarden**:

- Sterk lotgenotengevoel
- Intimiteit
- Flexibiliteit
- Samen (met leden bereiken we doelen)
- Maatwerk

3.1. MISSIE EN VISIE

Missie:

Het behartigen van de belangen van mensen met (ernstig) astma gericht op de directe en indirecte gevolgen van deze ziekte.

Visie:

Mensen met (ernstig) astma dienen een goede kwaliteit van leven te hebben en een minimale hinder van de aandoening.

3.2. DOELSTELLINGEN

De doelstellingen van VND zijn geformuleerd op basis van de volgende **thema's**:

- *Toegankelijkheid van informatie voor mensen met (ernstig) astma, hun naasten en zorgverlener(s).*
VND verstrekt actuele betrouwbare informatie die betrekking heeft op astma en aanverwante ziektebeelden op medisch, maatschappelijk en (psycho-)sociaal gebied. Bijvoorbeeld via de website, digitale nieuwsbrieven en het 2 jaarlijkse magazine Reactie!. Daarnaast organiseren wij bijeenkomsten en webinars waarin relevante thema's besproken worden.
- *Ondersteuning bij sociaal maatschappelijke consequenties van de aandoening.*
VND ondersteunt mensen met (ernstig) astma in het toepassen en volhouden van (algemene) behandeladviezen van zorgverleners en ondersteunt hen in het omgaan met de ziekte in het algemeen dagelijks leven (ADL). Hiermee willen we bijdragen aan zelfredzaamheid en een zo goed mogelijke kwaliteit van leven. In de maatschappij zetten wij ons in voor de belangenbehartiging van onze doelgroep richting de landelijke en lokale politiek, zorgverzekeraars en beleidsmakers in de zorg. Met onze animatiefilms maken we de hoge ziektelast zichtbaar en stimuleren we begrip voor de onzichtbaarheid van (ernstig) astma.
- *Faciliteren van toegang tot zorg op maat.*
VND draagt actief bij aan de ontwikkelingen binnen de astmalongzorg om een optimale behandeling te krijgen voor mensen met (ernstig) astma en vertegenwoordigt namens hen de belangen in de zorgverlening. VND draagt actief bij aan de toegankelijkheid en herkenbaarheid van adequaat zorgaanbod voor iedereen met (ernstig) astma.



4. DOELGROEPEN

Mensen met moeilijk te behandelen (ongecontroleerd) astma en ernstig astma kampen met een hoge ziektelast en hebben intensieve medische zorg nodig. Deze groep heeft veelal behoefte aan ondersteuning van VND als patiëntenorganisatie.

VND is er voor alle mensen die te maken hebben (of krijgen) met astma en de zichtbare en onzichtbare gevolgen van deze chronische longziekte. We behartigen de belangen van alle leeftijdsgroepen. VND zet zich in op zowel het niveau van het individu, de groep, als in de maatschappij.

- Circa 600.000 kinderen en volwassenen samen hebben astma.¹
- In 2023 kregen naar schatting 55.200 mensen de diagnose astma bij de huisarts (dit zijn 151 mensen per dag). 45 kinderen per dag krijgen de diagnose astma (16.000 kinderen per jaar).¹
- Vóór de puberteit komt astma vaker voor bij jongens dan bij meisjes. Vanaf halverwege de tienerjaren komt astma juist meer voor bij meisjes dan bij jongens. Ook op volwassen- en oudere leeftijd hebben vrouwen vaker astma dan mannen.¹
- 15-20% van alle mensen met astma heeft moeilijk behandelbaar astma (ook bekend als ongecontroleerd astma) en wordt (tijdelijk) gezien door de longarts.²
- 3-4% van alle mensen met astma heeft ernstig astma.² Dat zijn ongeveer 20.000 mensen.
- In 2022 had 54% van de mensen met astma de symptomen slecht tot zeer slecht onder controle.³
- 20% van alle mensen met astma gebruikt zware medicatie (prednisolon). Dat gaat gepaard met veel en ernstige bijwerkingen.⁴
- Mensen met moeilijk behandelbaar (ongecontroleerd) astma en ernstig astma kampen met een hoge ziektelast en hebben intensieve medische zorg nodig.

In 2025-2026 zal de focus van VND liggen op informatievoorziening en belangenbehartiging voor de jongere leeftijdsgroepen (0 - 24 jaar), daar deze groep veelal 'vergeten' wordt.



¹ <https://www.vzinfo.nl/astma>

² P.P.W. Hekking et al., 2015. In: *Richtlijn Diagnostiek en behandeling van ernstig astma*, p.120 (Federatie Medisch Specialisten, op initiatief van NVALT); nadavos.nl/ernstig-astma/

³ *Leven met een longziekte in Nederland; Cijfers en trends over de zorg- en leefsituatie van mensen met een longziekte 2018*, Marianne Heins, Peter Spreeuwenberg, Monique Heijmans, Nivel, maart 2019

⁴ *Factsheet Ongecontroleerd en ernstig astma*. Long Alliantie Nederland en Vereniging Nederland Davos

5. ORGANISATIE VND

VND is een patiëntenvereniging met betalende leden en actieve vrijwilligers. De vereniging houdt korte lijnen met de vrijwilligers en hun leden. De leden voelen zich gehoord en veilig binnen VND.

5.1. ALGEMENE IDENTIFICATIEGEGEVENS

Algemene identificatiegegevens:

Rechtspersoon:	astmaVereniging Nederland en Davos (VND)
Adres:	Leeghwaterstraat 25
Postcode:	2811 DT
Plaats:	Reeuwijk
Telefoonnummer:	0182 - 585390
Email:	info@nederland-davos.nl
Website:	www.nederland-davos.nl
X:	@NL_Davos
Facebook:	VerenigingNederlandDavos
LinkedIn:	astmaVereniging Nederland en Davos
Instagram:	astmaverenigingnederlanddavos
Youtube:	@VerenigingNederlandDavos
Handelsregister:	40409618
ANBI-status:	Sinds 2008
CBF keurmerk:	Sinds 2020

5.2. KEURMERKEN

VND voldoet aan de eisen vanuit het ANBI en CBF-keurmerk.

CBF-keurmerk

astmaVereniging Nederland en Davos voldoet aan de *Erkenningsregeling* van het CBF (Centraal Bureau Fondsenwerving). Deze regeling is het keurmerk voor goede doelen dat door toezichthouder CBF wordt uitgegeven. Erkende Goede Doelen, zoals VND, laten zich ieder jaar vrijwillig toetsen door het CBF. Hierdoor geven de Erkende Goede Doelen een krachtig signaal af: wij zijn een professionele sector waar geldverstrekkers gerust aan kunnen geven.

- Als erkend goed doel laten wij zien dat iedereen gerust aan ons kan doneren.
- Staan wij in het register goede doelen.
- Hebben wij een eigen [Erkenningspaspoort](#).
- Voldoen wij aan de strenge kwaliteitseisen voor goede doelen.
- Dragen wij bij aan een betere wereld.
- Gaan wij zorgvuldig om met elke euro.
- Leggen wij verantwoording af en laten wij ons controleren.

ANBI-status

astmaVereniging Nederland en Davos is sinds 2008 door de Belastingdienst aangewezen als ANBI, oftewel een *algemeen nut beogende instelling*. Een instelling kan alleen een ANBI-status krijgen als ze zich nagenoeg geheel inzet voor het algemeen belang.



5.3. LEDEN

VND heeft ca. 930 leden (peildatum 1 januari 2025), wat een lichte stijging is ten opzichte van het voorgaande jaar. Leden van de vereniging zijn natuurlijke personen en rechtspersonen die als zodanig door het bestuur zijn toegelaten en die hun contributie voldoen.

Leden hebben de hoogste zeggenschap binnen de vereniging. De Algemene Ledenvergadering (ALV) vindt minimaal één keer per jaar plaats. Elk bestuurslid wordt benoemd door de ALV. Eenmaal per jaar organiseert VND een ledendag met een ALV. Vanaf 2025 zal de ledendag veranderd worden in een Algemene Ledenvergadering voor alleen leden, gevolgd door een Astma Inspiratie Dag die ook voor niet leden toegankelijk zal zijn.



Leden ontvangen iedere maand de nieuwsbrief 'Reactie! Online' en tweemaal per jaar het Reactie! Magazine. Tevens is er een besloten deel op de website voor de leden, waar leden informatie over hun lidmaatschap en de stukken voor de ALV aantreffen.

5.4. BESTUUR

Het bestuur is belast met het besturen van de vereniging. Bestuurders worden voor een periode van vier jaar gekozen in de Algemene Ledenvergadering. Zij zijn tweemaal herkiesbaar en er is een rooster van aftreden. De bestuursleden voeren hun taken uit op vrijwillige basis (volgens de ANBI eisen).

Er zijn altijd 1 à 2 ervaringsdeskundigen als bestuurslid benoemd. Dit om de stem van de mens met moeilijk te behandelen (ongecontroleerd) astma en ernstig astma te borgen binnen het bestuur. Eén van deze 2 bestuursleden kent de vrijwilligers binnen VND goed en is verantwoordelijk voor de aansturing van de vrijwilligers.

Bestuurssamenstelling per 01.01.2025:

- De heer F.R. Weller, functie: voorzitter met focus op medische zaken (t/m 21.06.2025)
- Mevrouw C.G.J. Boogaard, functie: penningmeester
- De heer B.W. de Graaff, functie: secretaris met focus op de juridische aspecten
- Mevrouw E.T.M. de Zaijer-van Vilsteren, functie: bestuurslid met focus op pr en communicatie en vrijwilligersbeleid (t/m 21.06.2025)
- Mevrouw S.A. van Nederveen-Bendien, functie: bestuurslid met focus op ernstig astma bij volwassenen
- Mevrouw A. van Tilburg, functie: vicevoorzitter met focus op medisch inhoudelijke zaken, werkgerelateerd astma en vrijwilligersbeleid
- Mevrouw E.M. van der Roest, functie: bestuurslid met focus op vrijwilligersbeleid (per 21.06.2025)
- Mevrouw J.S.J.A. van Campen, functie: bestuurslid met focus op medisch inhoudelijke zaken (per 21.06.2025)

De portefeuillevverdeling van de bestuursleden zal op basis van de nieuwe bestuurssamenstelling aangepast worden.

5.5. WERKNEMERS

Naast de betrokken bestuursleden heeft VND drie werknemers in dienst. Een senior projectleider voor 22 uur per week, een secretariael administratief medewerker voor 12 uur per week en een secretariael administratief medewerker voor 5 uur per week. Tevens is er voor 12 uur per week een senior projectleider werkzaam voor VND die gedetacheerd wordt vanuit Longfonds.

5.5.1. CAO EN SALARISREGELING

De werknemers van de VND vallen onder de CAO Longfonds. Eveneens is de salarisadministratie uitbesteed aan Longfonds.

5.6. VRIJWILLIGERS

Onze unieke kracht: Wij zijn een patiëntenvereniging van, voor en door vrijwilligers. De ervaringsdeskundigen met (ernstig) astma vormen veelal ook de vrijwilligersgroep.

Het bestuur en de medewerkers worden ondersteund door circa 35 actieve en enthousiaste vrijwilligers. De vrijwilligers werken in werkgroepen samen op bepaalde lopende activiteiten of projecten, vaak onder leiding van één van de werknemers of een bestuurslid.

Vrijwilligers, de ervaringsdeskundigen op het gebied van (ernstig) astma, zijn de kern van de vereniging. Met hun expertise en inbreng kan VND een actieve en levendige vereniging zijn. De vrijwilligers kunnen door het vrijwilligerswerk zich weer meer betrokken voelen bij de maatschappij en zich inzetten voor doelen waar zij zich mee verbonden voelen. Tevens is er door de samenwerking in werkgroepen een grote mate van collegialiteit en steun/support voor elkaar.

5.6.1. VRIJWILLIGERSBELEID

Er zijn procedures opgesteld voor het werven en aanstellen van nieuwe vrijwilligers. De vrijwilligers worden geselecteerd op basis van hun talenten en vaardigheden

In 2025 zullen de te volgen procedures verder uitgewerkt en vastgelegd worden. Dit wordt naar de vrijwilligers gecommuniceerd om ook naar de vrijwilligers een handreiking te geven hoe VND met zijn/haar vrijwilligers omgaat en wat de regels binnen VND zijn.

Naast de vrijwilligers maakt VND gebruik van gasten die op inhoudelijk onderwerpen of voor een korte periode worden toegevoegd aan een team.

5.6.2. VRIJWILLIGERS DAG

Eén keer per jaar organiseert VND een vrijwilligers dag, waarbij het bestuur en de aangesloten vrijwilligers samen het beleid en de projecten van het komende jaar vormgeven. Tevens stimuleert deze dag het saamhorigheidsgevoel en versterkt het de verbinding en de samenwerking onderling.

5.6.3. WERKGROEPEN

Er zijn binnen VND verschillende werkgroepen actief. Deze werkgroepen zijn verbonden met een bestuurslid en/of een VND-medewerker. Tevens ondersteunt het bestuurslid en de VND-medewerkers de vrijwilliger daar waar nodig.

Onze werkgroepen:

- Animatiefilms
- Archief
- Beroepsastma
- Jong
- Podcast
- Reactie! Magazine
- Reactie! Online
- Social Media (Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram)
- Vlog
- Voorlichting
- Webinars
- Website

Naast deze werkgroepen werken enkele vrijwilligers samen in specifieke (tijdelijke) projecten, zoals deelname aan richtlijnen van beroepsverenigingen om de stem van de mens met astma mee te laten wegen in de ontwikkeling van richtlijnen en zorgstandaarden. Samen met de projectleider zorg neemt een vrijwilliger actief deel aan de werkgroep van die specifieke richtlijn. Via PGO-support wordt de vrijwilliger ondersteund door het volgen van een cursus/workshop over richtlijnontwikkeling.

5.6.4. VRIJWILLIGERSVERGOEDING

De vrijwilligers ontvangen een onkostenvergoeding op basis van de verrichte activiteiten. Iedere vrijwilliger ontvangt aan het einde van het jaar een attentie.

6. FINANCIËLE POSITIE

6.1. FINANCIËLE BASIS

VND beschikt over een vaste jaarlijkse vaste bijdrage vanuit het Stichting Fonds Nederlands Sanatorium te Davos en vanuit de contributies van leden, die minimaal € 25 contributie betalen. Daarnaast bestaat er de mogelijkheid om voor speciale projecten een aparte aanvraag te doen bij de Stichting Fonds Nederlands Sanatorium te Davos, die goedgekeurd dient te worden door een Commissie van Deskundigen.

Voor de komende beleidsperiode zetten we daarnaast in op het werven van inkomsten op andere wijze zoals via donaties of acties die gelden opbrengen.

6.2. DONATIES

Als mensen onze missie en visie willen ondersteunen dan is er de mogelijkheid om aan VND te doneren. Dit kan door:

1. Een eenmalige donatie via de donatieknop op de website.
2. Voor een langere donatietermijn kan een donateurschap aangegaan worden.

Voor tenminste euro 25,00 per jaar kunnen mensen zich via de website (<https://nederland-davos.nl/donateur-worden/>) aanmelden als donateur van VND.

In de komende beleidsperiode zal er ingezet worden om op de website verschillende mogelijkheden tot doneren-schenken-nalaten te gaan realiseren.



6.3. FONDSENWERVING, SPONSORING EN SUBSIDIE MOGELIJKHEDEN

Als de mogelijkheid zich voordoet zet VND fondsenwerving in op projecten waar de eigen financiële middelen niet toereikend zijn. VND kan aanvragen indienen voor subsidies en sponsoring bij derde partijen (zoals ZonMw).

Op specifieke afgebakende projecten vraagt VND wel eens subsidie aan bij de farmaceutische bedrijven op het gebied van astma. VND ontvangt dan, binnen de wet- en regelgeving, financiële middelen of kan goederen ter beschikking gesteld krijgen. Een dergelijke subsidie wordt in de jaarrekening en/of activiteitenverslag benoemd en door de farmaceut in het transparantieregister opgenomen.

7. SAMENWERKINGSPARTNERS

VND heeft een groeiend netwerk met partijen waarmee de samenwerking wordt opgezocht.



Hier volgt een beknopte lijst van de huidige samenwerkingspartners:

- Longfonds
- Long Alliantie Nederland (LAN)
- Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose (NVALT)
- Sectie Kinderlongartsen (SKL) van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (NVK)
- Nederlands Astmacentrum Davos (NAD)
- Kenniscentra Complex Chronisch longziekten/kenniscentrum CCL (Longrevalidatie) in Nederland
- Ziekenhuizen met expertise ernstig astma
- Nederlands Centrum voor Beroepsziekten

- COPD & Astma Huisartsen Advies Groep (CAHAG)
- Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF)
- Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP)
- Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland (V&VN) Afdeling Longverpleegkundigen en Verpleegkundig Specialisten
- Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners & Praktijkverpleegkundigen (NVvPO)
- Ieder(In)
- Farmaceuten op gebied van (ernstig) astma
- Involv
- Instituut Slachtoffers Beroepsziekten door Gevaarlijke Stoffen (ISBG)

8. STRATEGIE EN FOCUS 2025-2026

De gekozen strategieën zijn bepaald aan de hand van de doelstellingen (zie [hoofdstuk 4.2.](#)).

De focus van 2025-2026 zal voornamelijk liggen op de volgende relevante thema's/doelgroepen:

1. Activiteiten die relevant zijn voor **de doelgroepen jongeren en kinderen met astma en luchtwegklachten** (leeftijd 0 tot 24 jaar). In de afgelopen beleidsperiode is de informatievoorziening op de website voor kinderen in de leeftijd 0-6 jaar met astma gerelateerde klachten al gerealiseerd. In de komende beleidsperiode zal er gewerkt worden aan betrouwbare en praktisch toepasbare informatie voor kinderen en ouders in de leeftijd basisschool, voorgezet onderwijs en de transitiefase naar volwassen leeftijd. Daarnaast vragen we aandacht voor kinderen en jongeren met astma en luchtwegklachten binnen de longzorg. We sluiten aan bij activiteiten, projecten en richtlijnen waar deze doelgroep aan bod komt. Daar waar nodig initiëren we activiteiten en projecten binnen dit thema.
2. Activiteiten en belangenbehartiging rondom **beroepsastma (werk gerelateerd astma)**. Allergisch beroepsastma kan ontstaan door inademing van allergenen tijdens het werk. Allergisch beroepsastma is één van de meest gerapporteerde werk gerelateerde aandoeningen. VND wil zich de komende jaren inzetten om meer aandacht te vragen voor werk gerelateerd beroepsastma. Dit willen wij doen door op de website meer informatie te plaatsen en berichtgeving via magazine Reactie! en de nieuwsbrief Reactie! online. Daarnaast is VND betrokken bij de initiatieven van het ISBG op het thema beroepslongziekten (zie ook de Inleiding, pag. 4).
3. In samenwerking met de LAN wordt binnen het project *Jong zijn met astma* een **Leef- en zorgpad voor kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar** ontwikkeld. De doelstelling hiervan is het verbeteren van de kwaliteit van leven voor kinderen en jongeren met astma (zie ook de Inleiding). Na de ontwikkeling van het Leef- en zorgpad zal er aandacht zijn voor implementatie van deze producten.
4. In 2021 is de **Factsheet Ernstig astma** voor zorgprofessionals ontwikkeld in samenwerking met de LAN. In 2025 zal deze factsheet een update krijgen.
5. In 2025 gaat VND zich inzetten om de besloten ledendag om te zetten tot naar een **Astma Inspiratie Dag**. Deze bijeenkomst is toegankelijk voor leden en niet leden. Tijdens deze dag wordt een aantal lezingen gehouden over een medisch inhoudelijk thema. Ook zal een panel

van deskundigen aanwezig zijn om de vragen van de deelnemers te beantwoorden. Deze dag zal een jaarlijks event gaan worden.

6. Tijdens **Wereld Astma Dag** begin mei zetten we jaarlijks mensen met (ernstig) astma centraal. In samenwerking met Longfonds, de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose (NVALT) en Long Alliantie Nederland organiseerden we in 2024 en 2025 voor mensen met astma, hun naasten en zorgverleners, een **webinar** over leven met astma (thema's: *Grip op je astma* en *Omgaan met astma, hoe doe je dat?*). Zorgverleners en ervaringsdeskundigen bespraken aandachtspunten en gaven praktische tips en adviezen.

8.1. DOELSTELLING TOEGANKELIJKHEID INFORMATIE

VND verstrekt betrouwbare actuele informatie die betrekking heeft op de longziekte astma en aanverwante ziektebeelden⁵ op medisch, maatschappelijk en (psycho)sociaal gebied.

- ✓ De VND-informatiedragers⁶ zijn up-to-date en bevatten alle relevante facetten en informatie voor mensen met (ernstig) astma.
- ✓ De Social mediakanalen⁷ van VND worden optimaal benut om achterban te informeren.
- ✓ Het VND-voorlichtingsteam wordt ingezet bij relevante symposia van stakeholders.
- ✓ Uitdragen via de BN'er campagne (Benauwde Nederlander) in onze uitingen.
- ✓ Waar nodig wordt doorverwezen naar andere instanties en organisaties voor de juiste en actuele informatie (zoals Inhalatorgebruik.nl, Thuisarts.nl, Longfonds.nl, IederIn.nl, Patiëntenfederatie.nl, etc.).
- ✓ In 2025-2026 zal er een verdere inhoudelijke optimalisatie plaatsvinden van de website www.nederland-davos.nl.
- ✓ De webpagina's onder Jong! worden vernieuwd en aangepast aan de behoefte van de doelgroepen. De informatievoorziening voor Jong! wordt ingedeeld in 4 groepen per levensfase, aangezien elke groep een eigen behoefte heeft wat betreft levensfase en medische-, sociale- en maatschappelijke omstandigheden.
- ✓ Eind 2025 is het bereik van de social mediakanalen gegroeid met 15% t.o.v. 31 december 2024.

8.2. DOELSTELLING ONDERSTEUNING BIJ SOCIAAL- MAATSCHAPPELIJKE CONSEQUENTIES VAN DE AANDOENING (WAARONDER STEUN BIJ ZELFREDZAAMHEID)

VND ondersteunt mensen met (ernstig) astma in het toepassen en volhouden van (algemene) behandeladviezen van zorgverleners en ondersteunt in het omgaan met de ziekte in het algemeen dagelijks leven (ADL).

⁵ Aanverwante ziektebeelden zijn: allergie, astma, ABPA, disfunctioneel ademhalen, hyperventilatie, longontsteking, KNO problematiek bovenste luchtwegen, slaapapneu, etc.

⁶ VND-Informatiedragers Print/Digitaal:

- Website www.nederland-davos.nl
- Reactie! Magazine 2x per jaar
- Reactie Online nieuwsbrief, 1x per maand
- YouTube (waaronder animatiefilmpjes, Vlogs, Webinars)

⁷ De kanalen zijn: Facebook, LinkedIn, Instagram en Twitter

- ✓ Ondersteuning bij sociaal maatschappelijke consequenties (hobby, sport, school, opleiding, uitgaan, werk). De focus ligt deze beleidsperiode op jongeren.
- ✓ Ernstig astma is meer dan alleen afgekeurd zijn, we laten zien wat er nog meer mogelijk is. Er is meer dan alleen het nemen van pufjes en pilletjes.
- ✓ We willen meer mensen met (ernstig) astma bereiken. Het sociale aspect is heel belangrijk. VND heeft hier aandacht voor.
- ✓ Lotgenotencontact voor mensen met (ernstig) astma via bijeenkomsten en online meetings.
- ✓ Zo breed mogelijk verspreiden/delen van onze voorlichtings- en informatiematerialen.
- ✓ Vergroten samenwerking met andere patiëntenverenigingen en stichtingen.

8.3. DOELSTELLING TOEGANG BIEDEN TOT ZORG OP MAAT

VND draagt actief bij aan de ontwikkelingen binnen de astmazorg om een optimale behandeling te krijgen voor mensen met (ernstig) astma en vertegenwoordigt namens hen de belangen in de zorgverlening. VND draagt actief bij aan de toegankelijkheid en herkenbaarheid van adequaat zorgaanbod voor iedereen met (ernstig) astma.

- ✓ VND haalt voor alle relevante zorgactiviteiten de mening op van de mensen met (ernstig) astma en brengt dit in bij interne en externe activiteiten: VND vertegenwoordigt de stem van mensen met (ernstig) astma.
- ✓ VND beslist landelijk mee met astma zorgverleners over adequate behandelingstrajecten door o.a. deelname aan werkgroepen binnen de longzorg als ervaringsdeskundige en/of belangenbehartiger (bijvoorbeeld het inrichten van landelijke verbetertrajecten, zorgpaden, zorgstandaarden, richtlijnen).
- ✓ We sluiten zoveel mogelijk aan bij trajecten voor kinderen en jongeren met astma.
- ✓ VND gaat de dialoog aan met zorgaanbieders om de logistiek tot juiste astmazorg op het juiste moment te verbeteren. (VND levert samen met zorgaanbieders een bijdrage aan verbeteren van de toegankelijkheid.)
- ✓ Daar waar nodig voert VND een (politieke) lobby voor goede astmazorg in 1^e, 2^e en 3^e lijn. Daarbij pleiten we voor maatregelen voor de medicatietekorten en zetten we ons in voor het naleven van de [Leidraad verantwoord wisselen medicijnen](#).
- ✓ De toegankelijkheid van fysiotherapie voor volwassenen met astma blijft een aandachtspunt.
- ✓ VND stimuleert het gebruik van uniforme zorgplannen (zoals proms en prems, Astma Actieplan, keuzehulpen) om de kwaliteit van de astmazorg te borgen.
- ✓ In het bijzonder wordt in 2025 en 2026 het vernieuwde persoonlijk Astma Actieplan en de update Factsheet Ernstig astma onder de aandacht gebracht.