

Davos@home Samenvatting

Longrevalidatie op hoogte in Davos helpt patiënten met ernstig astma om hun astma beter onder controle te krijgen. Tijdens de behandeling krijgen zij intensieve begeleiding, leren zij om beter met hun ziekte om te gaan en bewegen zij veel om conditie op te bouwen. Jammer genoeg zien we dat veel van de verbeteringen na thuiskomst langzaam weer verdwijnen. Daarom is onderzocht of digitale ondersteuning voor zelfmanagement met of zonder het gebruik van thuismetingen kan helpen om de positieve effecten van Davos langer vast te houden.

- Er was **geen verschil** tussen de groepen met en zonder thuisapparatuur in het aantal weken van longrevalidatie op hoogte tot de eerste ernstige exacerbatie.
- Ook **astmacontrole, kwaliteit van leven en vermoeidheid** verschilden niet tussen de groepen 12 maanden na longrevalidatie op hoogte.
- Wel nam het **totaal aantal ernstige longaanvallen** af vergeleken met het jaar vóór longrevalidatie op hoogte. Dit laat zien dat longrevalidatie op hoogte op langere termijn nog steeds voordelen heeft.
- De meeste patiënten vonden de **apparaten goed te gebruiken** en konden de resultaten goed begrijpen. Maar de motivatie om de apparaten te blijven gebruiken werd minder over de tijd. Dit laat zien dat eHealth alleen werkt als het voldoende aansluit bij de persoonlijke situatie en duidelijk voordeel biedt.