

ZATERDAG

20 juni 2026

Van der Valk Breukelen



20 juni 2026

Astma Inspiratie Dag



astmaVereniging
Nederland en Davos

Uitnodiging

- **Thema:** De behandeling van (ernstig) astma; van inhalatiemedicatie tot biologicals en leefstijl
 - Reguliere astmamedicatie
 - Biologicals
 - Niet-medicamenteuze behandelingen
- Dag voor iedereen met (ernstig) astma, zowel voor leden als (nog) geen leden.



astmaVereniging
Nederland en Davos

Behartigt de belangen van
alle mensen met (ernstig) astma!

Astma Inspiratie Dag De astmaVereniging Nederland en Davos (VND) is dé patiëntenvereniging voor alle mensen met (ernstig) astma.

Na een succesvolle dag in 2025, nodigen we je weer van harte uit om als lid of als (nog) geen lid, deel te nemen aan deze inspirerende dag over (ernstig) astma. De ALV is alleen toegankelijk voor leden maar de rest van de dag zijn ook niet leden van harte uitgenodigd, om tegen betaling van een bijdrage voor de koffie en lunch, aan het programma deel te nemen.

De behandeling van ernstig astma; van inhalatiemedicatie tot biologicals en leefstijl

De behandeling van ernstig astma is sterk in ontwikkeling. Naast de vertrouwde inhalatiemedicatie zijn er steeds meer biologicals beschikbaar en sinds dit jaar de eerste biosimilar voor ernstig astma. Ook wordt steeds vaker gekeken naar het veilig afbouwen van behandelingen met aandacht voor onder andere bijwerkingen van medicatie en polyfarmacie.

Tegelijkertijd is duidelijk dat een goede behandeling méér omvat dan alleen medicijnen. Niet-medicamenteuze interventies, zoals longrevalidatie, leefstijlbegeleiding en het versterken van zelfmanagement, spelen een belangrijke rol in het verbeteren van kwaliteit van leven. Tijdens deze bijeenkomst nemen we je mee langs drie belangrijke pijlers van de behandeling van ernstig astma:

1. Basis astma medicatie met nieuwe inzichten ('generieke medicatie')
2. Biologicals onder andere; nieuwe biologicals, biosimilars en afbouwen van medicatie
3. Niet-medicamenteuze behandelingen (longrevalidatie, lifestyle interventies, zelf management)

Inhalatiemedicatie vormt voor iedereen met astma de basis van de behandeling. Tijdens deze sessie bespreken we welke soorten inhalatiemedicatie er zijn, hoe ze werken en welke nieuwe inzichten er zijn. We gaan in op vragen als: Zijn alle pufjes hetzelfde? Hoe zit het met medicatiewissel naar bijvoorbeeld generieke medicatie? Wat is het verschil in CO2 uitstoot/voetafdruk van een dosisaerosol vs poederinhalator.

Voor mensen met ernstig astma kunnen biologicals een belangrijke aanvulling zijn op de behandeling. Het aantal beschikbare **biologicals** groeit en sinds kort zijn ook biosimilars beschikbaar. In deze sessie bespreken we: Welke biologicals er zijn en voor wie ze geschikt zijn. Wat biosimilars zijn en wat dit betekent voor patiënten. Wanneer of en hoe het mogelijk is om medicatie veilig af te bouwen.

Medicijnen alleen zijn vaak niet voldoende om optimaal met ernstig astma om te gaan.

Niet-medicamenteuze behandelingen kunnen patiënten helpen om de kwaliteit van leven te verbeteren, beter om te gaan met hun ziekte en meer grip te krijgen op het dagelijks leven. We staan stil bij longrevalidatie en bespreken a.d.h.v. een casus hoe leefstijlinterventies, zoals bijv. beweging, voeding en het versterken van zelfmanagement hierin worden opgenomen.

We nemen in de afsluitende **paneldiscussie** de tijd voor verdieping, interactie en het uitwisselen van verhalen in de hoop dat je met praktische handvatten voor het dagelijks leven weer naar huis gaat.

Programma:

09.30 - 10.30 uur Binnenloop met koffie en thee (leden VND)

10.30 - 10.45 uur Welkom door voorzitter

10.45 - 11.30 uur ALV VND

11.30 - 11.45 uur Minipauze

VND leden gedeelte

11.00 - 11.40 uur Ontvangst niet leden

11.45 - 12.30 uur De behandeling van ernstig astma; van inhalatie-
medicatie tot biologicals en leefstijl
Jasmijn van Campen

Reguliere astmamedicatie met nieuwe inzichten
Iris Huisman

Biologicals; nieuwe biologicals / biosimilars
Saar van Nederveen

12.30 - 13.30 uur Lunch

13.30 - 13.50 uur Niet-medicamenteuze behandelingen
Bram van den Borst

13.50 - 14.45 uur Paneldiscussie: tijd voor vragen aan het panel
van deskundigen

14.45 - 15.00 uur Sluiting

Gedeelte waar iedereen welkom is



Jasmijn van Campen
longarts



Saar van Nederveen
longarts



Iris Huisman
verpleegkundig specialist



Bram van den Borst
longarts / zorgpad-
leider longrevalidatie



Aanmelden en meer
informatie:
scan de QR - code

Astma Inspiratie Dag

Locatie: Van der Valk Hotel Breukelen,
Stationsweg 91, 3621 LK Breukelen

Openbaar Vervoer: Het Van der Valk Hotel ligt naast
het station van Breukelen.
Kom je met de auto: je kunt gratis parkeren.

Kosten: Leden kunnen gratis aan het hele programma
deelnemen. Niet-leden betalen € 25,-.

Wanneer je direct (bij aanmelden) lid wordt kun je
'gratis' deelnemen en ben je ook bij het officiële deel/
de ALV welkom. Daarnaast profiteer je van alles wat
de VND je te bieden heeft, zoals het magazine *Reactie!*

Officiële gedeelte: De stukken die tijdens de ALV
behandeld worden kun je vanaf 1 juni in de ledenlogin
vinden.

Aanmelden: Kan via www.nederland-davos.nl
Vul daar het volledige aanmeldformulier in.
We nodigen je uit om vragen, over de onderwerpen die
aan bod zullen komen, door te geven bij je aanmelding.
We zullen deze alvast voorleggen aan de deskundigen
in het panel!

Wij verzoeken je om tijdens deze dag geen parfum
houdende producten te gebruiken.

Bij vragen over de dag zelf kun je contact opnemen
via de mail info@nederland-davos.nl.

Graag tot zaterdag 20 juni!



astma**Vereniging**
Nederland en Davos

Behartigt de belangen van
alle mensen met (ernstig) astma!