

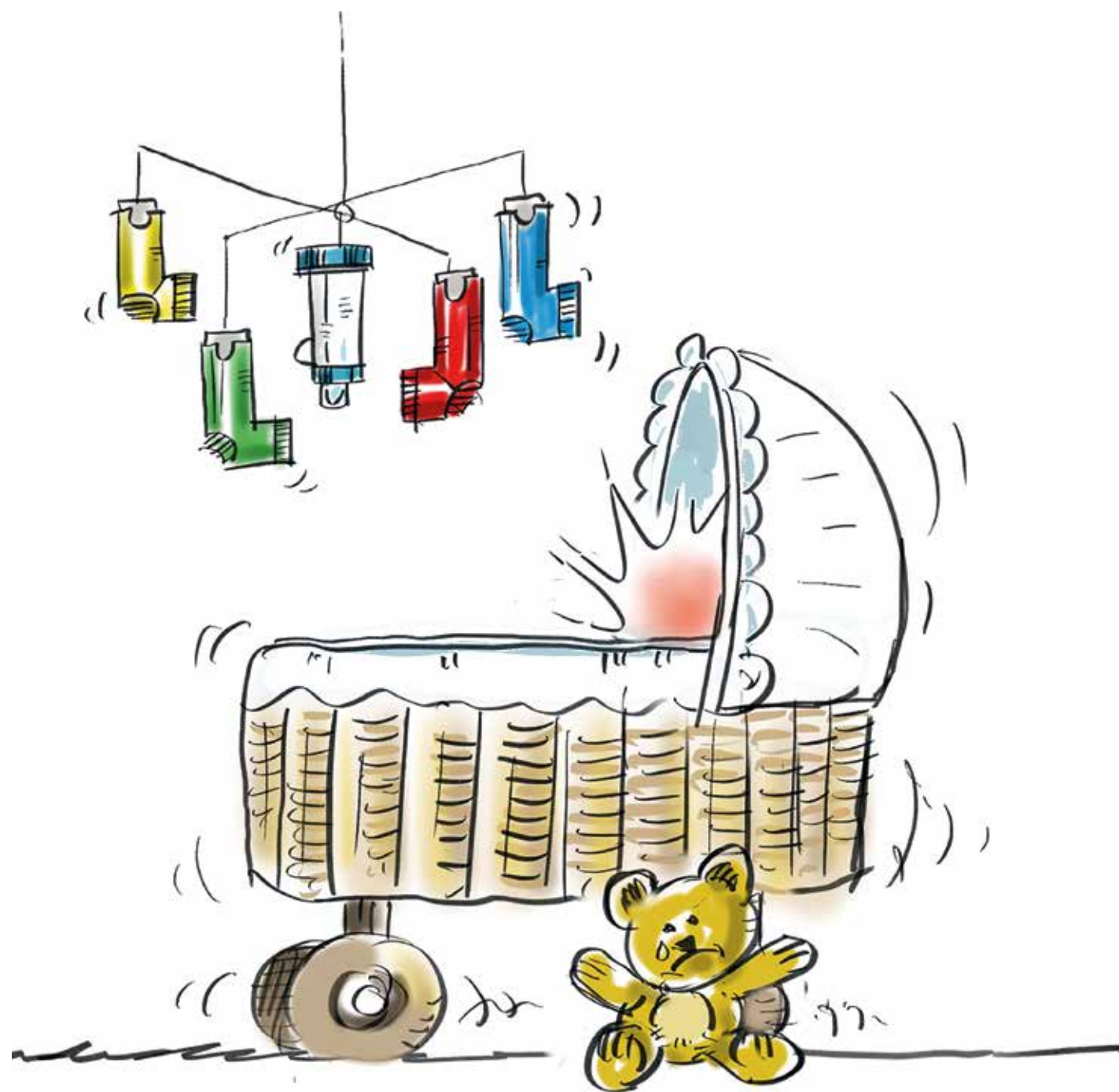


**DE KRACHT VAN
ONZE VERENIGING ZIT
HEM IN EEN GERAFFINEERD
VLECHTWERK
VAN VRIJWILLIGERS DIE
KENNIS, KUNDIGHEID EN
ENTHOUSIASME
SCHIJNBAAR MOEITeloos
COMBINEREN**



astmaVereniging
Nederland en Davos

Andy
Anne
Anoeska
Barend
Channa
Charissa
Dafne
Dominique
Elselien
Erik
Erik
Esther
Frank
Ger
Jeanne
Janneke
Jasmijn
Jolien
Iris
Isa
Kim
Klaas
Lotte
Maartje
Madelon
Margaret
Margreet
Merle
Myrna
Peter
Richard
Rianne
Rianne
Rosan
Saar
Sanne
Sandra
Simon
Wim
Yvette



KOMT ASTMA VOOR IN JOUW FAMILIE?
 DAN IS DE KANS GROTER DAT JIJ OOK ASTMA KRIJGT.
 DAT KOMT DOOR ERFEUWKE AANLEG,
 OOK ALLERGIEËN, INFECTIES EN PRIKKELS UIT DE
 OMGEVING KUNNEN HIERBIJ EEN ROL SPELEN.

Inhoud

1. Het profiel van astmaVereniging Nederland en Davos

4

- 1.1 Algemene identificatiegegevens
- 1.2 De juridische structuur
 - 1.2.1 Doelstelling
 - 1.2.2 Missie en visie
 - 1.2.3 Organisatiestructuur
- 1.3 De doelgroep
 - 1.3.1 Ambitie van de astmaVereniging Nederland en Davos
 - 1.3.2 Bereik van astmaVereniging Nederland en Davos

2. Activiteiten in 2025

12

- 2.1 Bestuurlijke activiteiten
- 2.2 Algemene Ledenvergadering en Astma Inspiratie Dag
- 2.3 Klankbordgroep-bijeenkomst
- 2.4 Interne projecten
 - 2.4.1 Doorlopende projecten
 - 2.4.2 Bijzondere projecten in 2025
- 2.5 Projecten in samenwerkingsverband

3. Samenwerkingsrelaties

34

- 3.1 Instituut Slachtoffers Beroepsziekten door Gevaarlijke stoffen
- 3.2 Long Alliantie Nederland
- 3.3 Longfonds
- 3.4 Nederlands Astmacentrum Davos
- 3.5 Stichting Fonds Nederlands Sanatorium te Davos

Het profiel van astmaVereniging Nederland en Davos (VND)

1.1 Algemene identificatiegegevens

Rechtspersoon:	astmaVereniging Nederland en Davos (VND)
Adres:	Leeghwaterstraat 25
Postcode:	2811 DT
Plaats:	Reeuwijk
Telefoonnummer:	0182 - 585390
Email:	info@nederland-davos.nl
Website:	www.nederland-davos.nl
X:	@NL_Davos
Facebook:	VerenigingNederlandDavos
LinkedIn:	astmaVereniging Nederland en Davos
Instagram:	astmaverenigingnederlanddavos
Youtube:	@VerenigingNederlandDavos
Handelsregister:	40409618
ANBI-status:	Sinds 2008
CBF keurmerk:	Sinds 2020

1.2 De juridische structuur

1.2.1 Doelstelling

astmaVereniging Nederland en Davos (VND) is een patiëntenvereniging. VND stelt zich onder meer ten doel het welzijn te bevorderen van jeugdige en volwassen Nederlandstalige patiënten lijdende aan (ernstig) astma en andere ziekten van de ademhalingsorganen.

De statutaire doelstellingen zijn als volgt beschreven:

De vereniging heeft ten doel:

1. Het bevorderen van 'kwaliteit van leven' in het algemeen en in het bijzonder voor weinig vermogende Nederlanders die lijden aan astma, tuberculose of andere ziekten der ademhalingsorganen.
2. Mede op basis van haar langdurige ervaring, onder andere in hooggebergte-behandeling van patiënten met ernstig astma, deze ervaring dienstbaar te maken aan anderen die de revalidatie of reactivering van Nederlanders met ernstig astma trachten te bevorderen.
3. Het verlenen van diensten en het verstrekken van adviezen op het gebied van astma, tuberculose of andere ziekten der ademhalingsorganen.

Deze statutaire doelstellingen zijn vertaald naar strategische- en operationele doelstellingen.

Deze zijn als volgt geformuleerd:

- a. VND verstrekt actuele betrouwbare informatie die betrekking heeft op de long-ziekte astma en aanverwante ziektebeelden op medisch, maatschappelijk en (psycho-)sociaal gebied.
- b. VND ondersteunt mensen met (ernstig) astma in het toepassen en volhouden van (algemene) behandeladviezen van zorgverleners en ondersteunt hen in het omgaan met de ziekte in het algemeen dagelijks leven (ADL). Hiermee dragen we bij aan een zo goed mogelijke kwaliteit van leven voor mensen met (ernstig) astma.
- c. In de maatschappij zet VND zich in voor de belangenbehartiging van haar doelgroep richting de landelijke en lokale politiek, zorgverzekeraars en beleidsmakers in de zorg.



- d. VND draagt actief bij aan de ontwikkelingen binnen de astmalongzorg om een optimale behandeling te krijgen voor mensen met (ernstig) astma en vertegenwoordigt namens hen de belangen in de zorgverlening.
- e. VND draagt eveneens actief bij aan de toegankelijkheid en herkenbaarheid van adequaat zorgaanbod voor iedereen met (ernstig) astma.

1.2.2 Missie en visie

De missie en visie van de vereniging zijn:

Missie:

Het behartigen van de belangen van mensen met (ernstig) astma gericht op de directe en indirecte gevolgen van deze ziekte.

Visie:

Mensen met (ernstig) astma dienen een goede kwaliteit van leven te hebben en een minimale hinder van de aandoening.

1.2.3 Organisatiestructuur

Bestuur

Het bestuur is belast met het besturen van de vereniging. Bestuurders worden voor een periode van vier jaar gekozen in de Algemene Ledenvergadering. Zij zijn tweemaal herkiezbaar en er is een rooster van aftreden. Leden van de vereniging zijn natuurlijke personen en rechtspersonen die als zodanig door het bestuur zijn toegelaten en die hun contributie jaarlijks voldoen. VND voldoet aan de keurmerkeisen van de ANBI (Algemeen Nut Beogende Instellingen) en de CBF-erkenningseisen (Centraal Bureau Fondsenwerving).

Medewerkers

Naast de betrokken bestuursleden heeft VND drie werknemers in dienst. Een senior projectleider voor 22 uur per week, een secretariael administratief medewerker voor 12 uur per week en een secretariael administratief medewerker voor 5 uur per week. Ook is er voor 12 uur per week een senior projectleider werkzaam voor VND die gede-tacheerd wordt vanuit Longfonds.

Vrijwilligers

Het bestuur en de medewerkers worden ondersteund door circa 35 actieve en enthousiaste vrijwilligers. Zij vullen onze werkgroepen Jong, Facebook en Instagram aan. Hiermee versterken we ook de verbinding met een jonger deel van onze doelgroep.

Bestuur VND



v.l.n.r.: De heer B.W. de Graaff • Mevrouw A. van Tilburg • Mevrouw C.G.J. Boogaard • Mevrouw E.M. van der Roest • Mevrouw S.A. van Nederveen-Bendien • Mevrouw J.S.J.A. van Campen

Gegevens van bestuur

Gedurende 2025 werd het bestuur van de VND gevormd door:

- De heer F.R. Weller, functie: voorzitter met focus op medische zaken (afgetreden per 21-06-2025).
- Mevrouw A. van Tilburg, functie: bestuurslid met focus op medisch inhoudelijke zaken en beroepsastma. Vice- en interim-voorzitter van 21-06-2025 t/m 31-12-2025)
- Mevrouw C.G.J. Boogaard, functie: penningmeester.
- De heer B.W. de Graaff, functie: secretaris met focus op de juridische aspecten.
- Mevrouw E.T.M. de Zaaijer-van Vilsteren, functie: bestuurslid met focus op pr en communicatie en vrijwilligersbeleid (afgetreden per 21-06-2025).
- Mevrouw S.A. van Nederveen-Bendien, functie: bestuurslid met focus op ernstig astma bij volwassenen.
- Mevrouw E.M. van der Roest, functie: bestuurslid met focus op vrijwilligersbeleid (aangetreden per 21-06-2025).
- Mevrouw J.S.J.A. van Campen, functie: bestuurslid met focus op medisch inhoudelijke zaken en ernstig astma bij volwassenen (aangetreden per 21-06-2025).

Leden

Sinds 2020 heeft VND ieder jaar een kleine toename van leden. Ook in 2025 heeft deze lijn zich voortgezet. Ondanks dat er helaas ook leden overlijden of opzeggen, nam het ledenaantal met 56 leden toe. Hierdoor kwam het ledenaantal op 986 leden eind 2025.

Verantwoordingsverklaring

CBF-keurmerk

astmaVereniging Nederland en Davos voldoet aan de Erkenningregeling van het CBF (Centraal Bureau Fondsenwerving). Deze regeling is het keurmerk voor goede doelen dat door toezichthouder CBF wordt uitgegeven. Erkende Goede Doelen, zoals astmaVereniging Nederland en Davos, laten zich ieder jaar vrijwillig toetsen door het CBF. Hierdoor geven de Erkende Goede Doelen een krachtig signaal af: wij zijn een professionele sector waar geldverstrekkers gerust aan kunnen geven.

- Als erkend goed doel laten wij zien dat iedereen gerust aan ons kan doneren.
- Staan wij in het register goede doelen.
- Hebben wij een eigen Erkenningpaspoort.

- Voldoen wij aan de strenge kwaliteitseisen voor goede doelen.
- Dragen wij bij aan een betere wereld.
- Gaan wij zorgvuldig om met elke euro.
- Leggen wij verantwoording af en laten wij ons controleren.

ANBI-status

astmaVereniging Nederland en Davos is sinds 2008 door de Belastingdienst aangewezen als ANBI, oftewel een algemeen nut beogende instelling. Een instelling kan alleen een ANBI-status krijgen als ze zich nagenoeg geheel inzet voor het algemeen belang.

Om aangewezen te worden als ANBI moet de instelling voldoen aan alle volgende voorwaarden:

- De instelling moet volledig gericht zijn op het algemeen nut. Dit moet onder andere blijken uit de statutaire doelstelling en de voorgenomen activiteiten.
- De instelling moet met nagenoeg het geheel van al haar activiteiten het algemeen belang dienen. Dit is de 90%-eis.
- De instelling heeft geen winstoogmerk met het geheel van haar activiteiten die het algemeen belang dienen.
- De instelling en de mensen die rechtstreeks bij de instelling betrokken zijn, voldoen aan de integriteitseisen.
- Geen enkel natuurlijk persoon of rechtspersoon mag over het vermogen van de instelling beschikken alsof het zijn eigen vermogen is. Bestuurders en beleidsbepalers mogen geen meerderheid hebben in de zeggenschap over het vermogen van de instelling.
- De instelling mag niet meer vermogen aanhouden dan redelijkerwijs nodig is voor het werk van de instelling.
- De beloning voor beleidsbepalers is beperkt tot een onkostenvergoeding of minimale vacatiegelden.
- De instelling heeft een actueel beleidsplan.
- De instelling heeft een redelijke verhouding tussen beheerkosten en bestedingen.
- Geld dat overblijft na opheffing van de instelling wordt besteed aan een ANBI of aan een buitenlandse instelling die voor minimaal 90% gericht is op het algemeen nut.
- De instelling voldoet aan de administratieve verplichtingen.
- De instelling publiceert specifieke gegevens op een eigen of gemeenschappelijke website.

VND voldoet aan al deze voorwaarden, waardoor gewone en periodieke giften aan VND van de aangifte inkomstenbelasting afgetrokken mogen worden en dus belastingvoordeel op kunnen leveren. Daarvoor gelden wel een aantal voorwaarden.

Gewone giften

Dit is een gift die je maar één keer doet (of die je jaarlijks doet), maar die niet in een overeenkomst is vastgelegd. Gewone giften aan een ANBI mag je aftrekken van je inkomstenbelasting. Hiervoor gelden echter wel een drempel en een maximumbedrag. Het bedrag boven de drempel mag afgetrokken worden zolang dit niet hoger is dan het maximumbedrag. Om een gift af te mogen trekken, mag je hier niets voor terugkrijgen en moet je kunnen aantonen dat je de gift hebt gedaan (bijvoorbeeld met een bankafschrift). Een contante gift mag nooit worden afgetrokken.

Periodieke giften

De Belastingdienst ziet een gift als periodiek als je minimaal vijf jaar lang hetzelfde bedrag aan dezelfde instelling schenkt. Om een periodieke gift af te mogen trekken van de inkomstenbelasting, moet deze zijn vastgelegd in een overeenkomst. Deze overeenkomst kun je met ons afsluiten. Wil je een periodieke gift aan VND vastleggen, stuur dan een mail naar info@nederland-davos.nl. Voor het aftrekken van periodieke giften geldt geen drempel, wel een maximum. Ook voor het aftrekken van periodieke giften geldt dat ze niet contant mogen zijn en dat je er niets voor terug mag krijgen.



1.3 De doelgroep

VND is er voor alle mensen die te maken hebben (of krijgen) met astma en de zichtbare en onzichtbare gevolgen van deze chronische longziekte.

- 601.300 personen in 2024 hebben voor astma zorg gehad van de huisarts of waarvan de huisarts wist dat de patiënt zorg ontving in de tweede lijn (zorgprevalentie).²
- 16.000 kinderen per jaar krijgen de diagnose astma. Dat zijn 45 kinderen per dag.²
- Vóór de puberteit komt astma vaker voor bij jongens dan bij meisjes. Vanaf halverwege de tienerjaren komt astma juist meer voor bij meisjes dan bij jongens.
- Ook op volwassen- en oudere leeftijd hebben vrouwen vaker astma dan mannen. In 2024 kregen naar schatting 55.000 mensen de diagnose astma bij de huisarts: 23.900 mannen en 31.200 vrouwen.²
- 15-20% van alle mensen met astma heeft moeilijk behandelbaar astma (ook bekend als ongecontroleerd astma) en wordt (tijdelijk) gezien door de longarts.³
- 3-4% van alle mensen met astma heeft ernstig astma.³ Dat zijn ongeveer 20.000 mensen.
- In 2022 had 53% van de mensen met astma de symptomen slecht tot zeer slecht onder controle.⁴
- 20% van alle mensen met astma gebruikt zware medicatie (prednisolon). Dat gaat gepaard met veel en ernstige bijwerkingen.³
- Mensen met ongecontroleerd astma, moeilijk behandelbaar astma en ernstig astma kampen met een hoge ziektelast en hebben intensieve medische zorg nodig.⁵

Zowel mensen met een milde vorm van astma als mensen met ongecontroleerd of ernstig astma hebben behoefte aan ondersteuning van VND als patiëntenvereniging, voor betrouwbare informatie en voor ondersteuning in het verbeteren van hun kwaliteit van leven.

1.3.1 Ambitie van de astmaVereniging Nederland en Davos

astmaVereniging Nederland en Davos is de verbindende patiëntenvereniging voor de belangenbehartiging van mensen met (ernstig) astma. Wij bieden kennis en steun aan alle mensen met (ernstig) astma door:

1. Ondersteuning te bieden in het verbeteren van de kwaliteit van leven.
2. Het maatschappelijk agenderen van knelpunten (in zorg en maatschappij).
3. Het zichtbaar maken van de ziekte.

VND is een kleinschalige patiëntenvereniging met grote ambities en een groot hart. Dit kunnen we waarmaken, omdat VND staat voor:

- Sterk lotgenotengevoel
- Flexibiliteit
- Samen (met leden doelen bereiken)
- Maatwerk

Onze unieke kracht:

Het patiëntenperspectief en ervaringsdeskundigheid zijn leidend in alles wat we doen. Zo werken we niet alleen voor, maar ook met onze doelgroep. Daardoor weten we dat wat we doen, is wat de doelgroep zoekt en nodig heeft.

De inbreng van onze ervaringsdeskundige klankbordgroep-leden (vrijwilligers) is daarbij essentieel. Net als het in dienst hebben van twee parttime medewerkers die ook ervaringsdeskundige zijn. Hierdoor wordt er ook vanuit deze kant veel expertise ingebracht in werkgroepen, projecten en activiteiten.

1.3.2 Bereik van astmaVereniging Nederland en Davos

Het bereik van VND is gezien al onze uitingen gegroeid in 2025. Dit is onder andere meetbaar via de data-analyses van onze website en onze sociale mediakanalen. Met onze betrouwbare informatie op onze website en onze posts op sociale media over astma en over het leven met astma voorzien we in een groeiende behoefte aan deze informatie bij kinderen, jongeren en volwassenen met astma en hun naasten.

Gegevens data-analyses online bereik 2025

	Peildatum 31 december 2025
Unieke website bezoekers	97.442
Aantal bezochte webpagina's	189.047
Facebookvolgers	2.697
Volgers op Instagram	859
Volgers op LinkedIn	720
Volgers op X	478
Abonnees maandelijks nieuwsbrief <i>Reactie! online</i>	3.850
Oplage <i>Reactie! Magazine</i> (verschijnt 2x per jaar)	1500 en 901 x via de website bekeken

Er is een daling te zien in het unieke aantal website bezoekers ten opzichte van 2024. Dit heeft een tweetal oorzaken:

- De daling in het websitebezoek door AI-functies is een algemene significante trend in 2025. Gebruikers krijgen direct antwoorden in de zoekmachine, waardoor de noodzaak om door te klikken naar een website afneemt.
- De regelgeving over cookies⁶ op websites is veranderd. Daarom is er in 2024 een cookiebot op onze website geïnstalleerd. Bezoekers hebben nu de keuze om het opslaan van cookies te accepteren of te weigeren. Dit heeft invloed op de registratie van het aantal bezoekers aan onze website en de pagina's die bezocht worden. Het toevoegen van nieuwe pagina's heeft desondanks toch duidelijk geleid tot meer bezochte webpagina's. In 2025 bleven bezoekers ook langer op de website en lazen meerdere artikelen.

Verder hebben onze vrijwilligers wederom tijd geïnvesteerd in Instagram, een sociaal mediakanaal dat momenteel (vooral door onze jongere doelgroep) veel gebruikt wordt naast Facebook. Dit heeft geleid tot een mooie groei aan volgers op dit platform.

² www.vzinfo.nl/astma

³ P.P.W. Hekking et al., 2015. In: *Richtlijn Diagnostiek en behandeling van ernstig astma*, p.120 (Federatie Medisch Specialisten, op initiatief van NVALT);

⁴ *Leven met een longziekte in Nederland; Cijfers en trends over de zorg- en leefsituatie van mensen met een longziekte 2012-2022*, Annette Scherpenzeel, Emiel Bottenheft, Sascha Keij, Peter Spreeuwenberg, Nivel, november 2023.

⁵ *Factsheet Ongecontroleerd en ernstig astma. Long Alliantie Nederland en astmaVereniging Nederland Davos*: <https://nederland-davos.nl/vernieuwde-factsheet-ongeccontroleerd-en-ernstig-astma/>

⁶ *Gegevens van gebruikers die door de website worden verzameld en opgeslagen en die inzicht geven in het gedrag van bezoekers op onze website*



INSPANNINGSASTMA

INSPANNINGSASTMA IS EEN TIJDELIJKE VERNAUWING VAN DE LUCHTWEGEN DIE OPTREEDT TIJDENS OF KORT NA FYSIEKE INSPANNING, GEKENMERKT DOOR BENAUWDEHEID, HOESTEN EN EEN PIEPENDE ADEMHALING. BEHANDELING BESTAAT MEESTAL UIT EEN INHALATOR VOOR INSPANNING



VRIEND, JE BENT JE VOORZETKAMER VERGETEN!



Astma Inspiratie Dag



Activiteiten in 2025

2.1 Bestuurlijke activiteiten

Het bestuur vergaderde vijfmaal in 2025. Daarnaast was er regelmatig telefonisch en digitaal overleg. Verdere bestuurlijke activiteiten in 2025:

- 21.06.2025 Astma Inspiratie Dag voor leden en niet-leden en Algemene Ledenvergadering.
- 01.11.2024 Vrijwilligersbijeenkomst waarbij 26 vrijwilligers aanwezig waren.
- Bestuurslid nam deel aan 2 ledenvergaderingen van de Long Alliantie Nederland (LAN).
- Bestuurslid heeft bijgedragen aan de toekomstbestendige strategie van de LAN.
- Bestuurslid had overleg met manager Longfonds over de invulling van het partnerschap tussen VND en Longfonds.
- Bestuursleden namen deel aan overleg met het bestuur van de Stichting Fonds Nederlands Sanatorium te Davos en de Commissie van Deskundigen.
- Bestuurslid nam deel aan de overleggen met het Instituut Slachtoffers Beroepsziekten door Gevaarlijke stoffen (ISBG) ter voorbereiding op de overleggen van de Cliëntenraad ISBG.
- Twee bestuursleden hebben zitting in de stuurgroep van het *project Jong* zijn met astma. Ze waren aanwezig bij drie stuurgroep vergaderingen.

ZATERDAG 21 juni 2025
Van der Valk Breukelen

21 juni 2025
Astma Inspiratie Dag
astmaVereniging
Nederland en Davos

Uitnodiging

• Thema: Astma, Allergie, Neus en Longen

• Dit jaar in het teken van astma en allergieën. Astma is vaak meer dan een longprobleem alleen, het is nauw verweven met allergieën, de neus en zelfs met voeding.

• Dag voor iedereen met (ernstig) astma, zowel voor leden als (nog) geen leden.

astmaVereniging
Nederland en Davos

Behartigt de belangen van
alle mensen met (ernstig) astma!



2.2 Algemene Ledenvergadering en Astma Inspiratie Dag

Op 21 juni 2025 zijn de Astma Inspiratie Dag voor leden en niet-leden en de Algemene Ledenvergadering (ALV) voor leden georganiseerd in het Van der Valk Hotel te Breukelen. De dag had als thema **'Astma, allergie, neus en longen'**.

Er waren 125 mensen aanwezig, niet alleen leden, maar ook partners ontvangen graag meer informatie over omgaan met (ernstig) astma. Er waren weer een aantal nieuwe leden aanwezig.

Voorzitter Frank Weller startte de dag met een woord van welkom. Daarna was er aandacht voor het aftreden van hem en bestuurslid Elselien de Zaijer-van Vilsteren en de voordracht van de nieuwe bestuursleden Esther van der Roest en Jasmijn van Campen. Daarop volgde de Algemene Ledenvergadering. De stukken waarmee het bestuur verantwoording aflegt, werden behandeld. Door de leden werd goedkeuring voor het gevoerde beleid afgegeven. Ook werd de voordracht beide nieuwe bestuursleden geacordeerd.

*Diëtiste Berry van Kats
over voedingsvoorlichting*

Na de ALV waren een drietal lezingen binnen het thema **'Astma, allergie, neus en longen'**. Astma is vaak meer dan een longprobleem alleen, het is nauw verweven met allergieën, de neus en zelfs met voeding.

Hanneke Oude Elberink, UMC Groningen, allergoloog, ging in de eerste lezing in op astma en allergie. **Jasper Kappen**, longarts, vertelde in de tweede lezing over KNO & astma ofwel...United Airways! **Berry van Kats**, allergie diëtist, gaf in de derde lezing inzicht in oorzaken, trends en behandeling bij voedselallergie. De sprekers deelden actuele inzichten en praktische kennis.

Aan het einde van de middag was er onder leiding van dagvoorzitter **Saar van Nederveen**, longarts, een paneldiscussie waarin onze deskundige sprekers alle tijd namen om alle vragen te beantwoorden. Daarnaast zat de zaal vol met ervaringsdeskundigen, de één wat meer ervaren dan de ander, maar dat we van elkaar kunnen leren staat vast!

Tussen de interessante lezingen door was er een lunch waarbij er meer dan genoeg gelegenheid was om elkaar te ontmoeten. Het aspect van andere mensen met (ernstig) astma kunnen ontmoeten wordt door veel aanwezigen als zeer prettig ervaren. Het delen van ervaringen, het uitwisselen van tips over hoe je met (ernstig) astma kan omgaan en het aan een half woord genoeg hebben om elkaar te begrijpen zorgt mede ervoor dat de dag als waardevol ervaren werd. Aansluitend hierop was er een kleine informatiemarkt, waarbij er de gelegenheid was vragen te stellen aan de sprekers van het ochtendprogramma.

2.3 Klankbordgroep-bijeenkomst

Op 1 november 2025 kwamen bestuur, medewerkers en (de meeste) vrijwilligers samen voor een klankbordgroep-bijeenkomst in Alphen aan de Rijn. De dag begon met koffie met wat lekkers, terwijl vicevoorzitter Anne van Tilburg een woord van welkom sprak. Het doel van deze dag is enerzijds de vrijwilligers bedanken voor hun inzet en anderzijds om samen te kijken welke (nieuwe) projecten er uitgewerkt kunnen worden. Tenslotte weten onze ervaringsdeskundigen als geen ander waar mensen met (ernstig) astma behoefte aan hebben. Er werden weer heel wat nieuwe ideeën geopperd. Daarbij is deze dag ook belangrijk omdat werkgroep-leden elkaar informeren over wat de activiteiten zijn van de verschillende werkgroepen.

Het centrale thema van de dag was de missie, visie en meer jaren doelstellingen van VND. Bestuurslid Esther van der Roest vertelde wat er uit de digitale ledenenquête naar voren was gekomen. En werd in groepen uiteengegaan om input op te halen voor het nieuwe beleidsplan, onderwerpen voor nieuwe webinars aan te dragen en nog veel meer. Daarnaast werd er aandacht besteed aan het aftreden van twee bestuursleden en het kennismaken met twee nieuwe bestuursleden.

Omdat er ook dit jaar weer nieuwe vrijwilligers zijn bijgekomen, was deze dag perfect om elkaar beter te leren kennen. De dag is afgesloten met een etentje. De inzet en betrokkenheid van de vrijwilligers bij onze vereniging is enorm. Zonder vrijwilligers geen VND!



2.4 Interne projecten

2.4.1 Doorlopende projecten

Maandelijks digitale Nieuwsbrief: **Reactie! online**

In 2025 is iedere laatste vrijdag van de maand de nieuwsbrief Reactie! online verzonden aan 3.850 abonnees. Een toename van 783 abonnees t.o.v. 2024. Deze abonnees zijn zowel mensen met astma als zorgprofessionals. Via de website kan iedereen met interesse in astma zich inschrijven voor de digitale nieuwsbrief. In de nieuwsbrief zijn, naast een update vanuit het bestuur, altijd twee medisch inhoudelijke artikelen te vinden en een column van een ervaringsdeskundige. Verder wordt op ludieke wijze via een cartoon of tekening een ervaring met een zorgverlener uitgebeeld. Ook wordt er in iedere nieuwsbrief een uitgebreid ervaringsverhaal gedeeld.

Er komt vanuit de lezers steeds meer interactie met VND. Lezers dragen onderwerpen aan waarover ze meer informatie willen lezen of dragen ervaringsverhalen aan.

In 2025 hebben we voor het tweede jaar op rij in september de nieuwsbrief als thema Jong gegeven. Op die manier konden we nieuws en ervaringsverhalen hierover bundelen. Dit leverde positieve reacties van zorgprofessionals op en meer betrokkenheid van ouders van kinderen/jongeren met astma bij onze vereniging. Bijvoorbeeld in de vorm van het aanleveren van ervaringsverhalen.



Reactie! Magazine

Het magazine blijft een belangrijke informatiebron voor mensen met (ernstig) astma. Dat in ieder magazine een thema beschreven wordt vanuit de ervaringsdeskundige en de zorgverlener(s) maakt dat een thema goed belicht wordt. Soms kan een thema bijna een heel nummer in beslag nemen.

Reactie! Magazine was ooit alleen een ledenmagazine. Inmiddels is dit magazine breder verkrijgbaar en leesbaar. Sinds mei 2019 is het magazine door iedereen via de website te lezen. Voorgaande edities van Reactie! online zijn terug te lezen op onze website.

In 2025 werd dit 901 keer gedaan. Ook wordt het magazine bij de externe voorlichting uitgedeeld aan de praktijkondersteuners en longverpleegkundigen, zodat het exemplaar nadat het door de zorgprofessional gelezen is in de wachtkamer neergelegd kan worden. Op die wijze kan het door veel meer mensen met (ernstig) astma gelezen worden. De editie van mei 2025 stond in het teken van vocht en schimmels in je woning, een aan-



slag op je longen. Daarnaast zijn er bijzondere ervaringen van benauwde astmapatiënten die zich op de SEH, de spoedeisende hulp, melden gedeeld. In de uitgave van december 2025 stond het thema mindfulness en haptonomie centraal. Ook was er aandacht voor het project Jong zijn met astma en voor Gezonde lucht is van levensbelang. Daarnaast was er een artikel over welke vaccinaties voor mensen met (ernstig)astma van belang zijn en waarom. Opnieuw stonden de beide magazines vol met artikelen belicht vanuit zowel de kant van de zorgprofessional als van de ervaringsdeskundige.

Voorlichting

Een groot deel van de voorlichting wordt gegeven door ons voorlichtingsteam dat bestaat uit ervaringsdeskundigen. In 2025 ging het team tien keer op pad om bij een congres voor zorgprofessionals aanwezig te zijn. Ze gaan tijdens het congres met de zorgprofessionals in gesprek. Onder andere over leven met (ernstig) astma en het gebruiken van het **Astma Actieplan**. Het gebruik van het Astma Actieplan helpt mensen met astma om op tijd hulp in te roepen als de astma ontregeld raakt. Het is daarom ook belangrijk dat mensen die bij hun huisarts en/ of de praktijkondersteuner onder behandeling zijn het Astma Actieplan gebruiken.

Astma Actieplan.



Tijdens het (kinder)longverpleegkundigensymposium werd ook de nieuwe oefenkaart en het pufdiploma geïntroduceerd. Een oefenkaart en pufdiploma voor kinderen die inhalatiemedicijnen gebruiken. Op de oefenkaart kunnen kinderen na het oefenen een sticker plakken. Daarnaast staan er voor ouder(s) tips op. De (kinder)longverpleegkundigen waren hier zeer in geïnteresseerd en er werden alleen die dag al 2.000 exemplaren meegenomen om via de longpoli's aan kinderen en ouder(s) mee te geven.



Ouder leert kind puffen...



Kind oefent zelf!



Sticker



ALLERGISCH ASTMA

BIJ ALLERGISCH ASTMA REAGEERT JE IMMUUN-SYSTEEM OVERTREVEN OP ONSCHULDIGE STOFFEN (ALLERGENEN) ZOALS POLLEN, HUISSTOFMIJT, HUIDSCHILFERS VAN DIEREN OF SCHIMMELS. HIERDOOR ZWELLEN JE LUCHT WEGEN OP, RAKEN ONSTOKEN EN MAKEN ZE EXTRA SLIM AAN, WAT LEIDT TOT BENAUWDHEID, HOESTEN EN EEN PIEPENDE ADEMHALING





VND WEBSITE / WEBINARS



Tijdens congressen worden ook de website en webinars onder de aandacht gebracht. Zo kunnen zorgverleners hun patiënten bij vragen naar onze website en webinars verwijzen. Juist omdat tijdens een consult veel verteld wordt, is het handig om de ontvangen informatie thuis ook nog eens rustig na te kunnen lezen. Zeker bij de meer complexe onderwerpen.



We wijzen zorgverleners ook op het bestaan van het Instituut Slachtoffers Beroepsziekten door Gevaarlijke stoffen (ISBG) en de financiële regeling die bestaat voor mensen die allergisch astma hebben gekregen door het uitoefenen van hun beroep. Het is belangrijk dat zorgverleners mensen met beroepsastma over deze regeling kunnen vertellen, daarom geven wij de zorgverleners graag de editie van *Reactie! Magazine* mee met daarin artikelen over allergisch beroepsastma tezamen met de betreffende folder van ISBG.

De leden van ons voorlichtingsteam delen tijdens congressen informatiemateriaal uit en geven hier uitleg bij. Dit zijn onder andere de informatiekaarten, *Reactie! Magazine* en de factsheet *Ongecontroleerd en ernstig astma*.

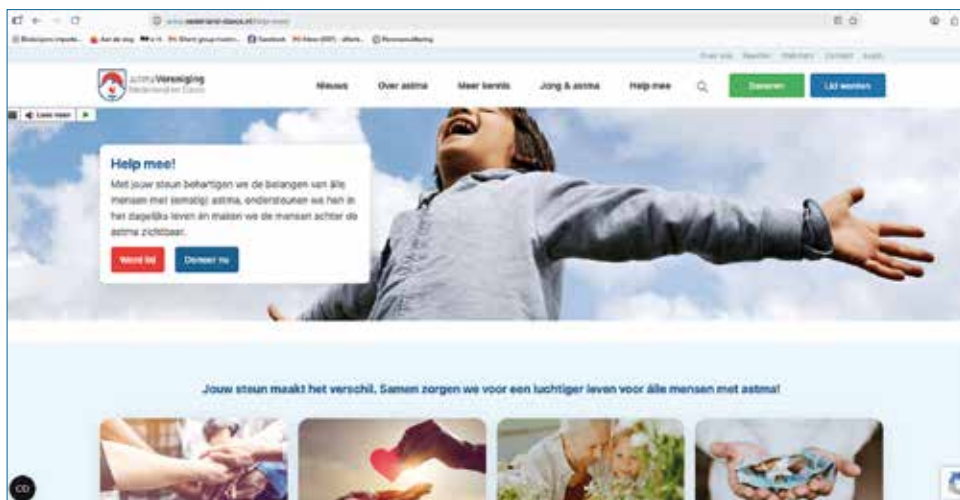
Twee leden van het voorlichtingsteam gingen in 2025 digitaal het gesprek aan over hun beperking en wat dit voor impact heeft op hun leven met tweedejaars geneeskundestudenten. Er werd onder andere gesproken over:

- Wat zijn knelpunten in deelname aan de maatschappij, ook op het gebied van werk?
- Welke knelpunten ervaar je in de kwaliteit van zorg (ziekenhuis, huisarts, thuiszorg e.d.)?
- Welke rol speelt gezonde leefstijl (bewegen, voeding, verminderen van stress) in het omgaan met jouw beperking?
- Wat verwacht je van (aankomende) artsen als het gaat om zorg voor chronisch zieken?

Daarnaast zijn onze senior projectleider en projectmedewerker in 2025 aangesloten bij het Kinderlongnetwerk Noord-Brabant om de activiteiten van VND voor kinderen en jongeren met astma toe te lichten, zoals de webpagina's, de ontwikkeling van de animatiefilm en project Jong zijn met astma. De aanwezige kinderlongverpleegkundigen gaven waardevolle feedback en input voor de toekomst.

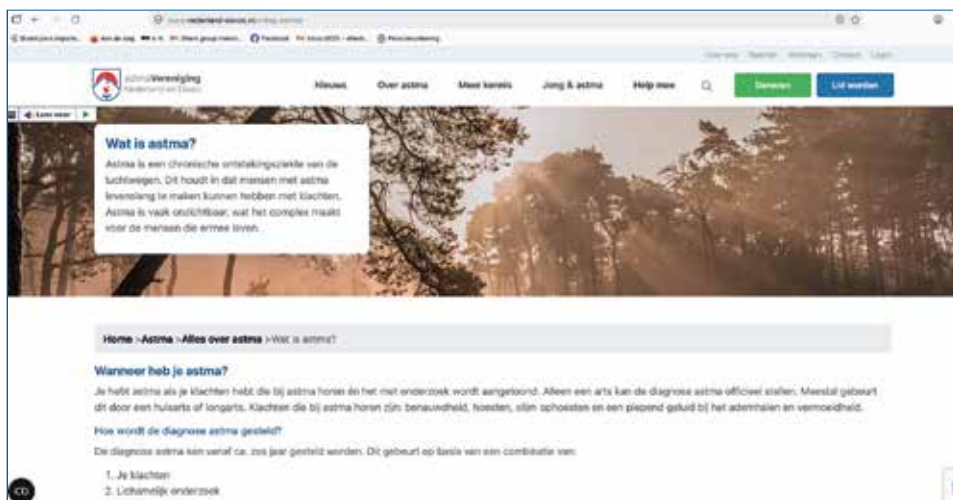
Websitevernieuwingen

In 2025 hebben we extra aandacht besteedt aan het actualiseren van onze website. Continu wordt er nieuwe betrouwbare informatie aan kennispagina's toegevoegd om deze up-to-date te houden. Medisch inhoudelijke informatie wordt door zorgprofessionals gecheckt voordat deze op de website wordt geplaatst. Er zijn wederom een aantal pagina's voorzien van herschreven teksten en een nieuwe lay-out.



Een belangrijke toevoeging aan de website in 2025 zijn de Help mee-pagina's. Het belang van donaties wordt steeds groter voor VND, daarom hebben we prioriteit gegeven aan het ontwikkelen van deze pagina's.

Ook hebben we in 2025 belangrijke basispagina's vernieuwd, zoals de pagina 'Wat is astma?' en de pagina 'Soorten astma'. Verder is er informatie toegevoegd aan bestaande pagina's zoals 'Astma en hormonen' en zijn er nieuwe pagina's zoals 'Bijnieren en astma' en 'Astma en osteoporose' toegevoegd.



Er zijn kruimelpaden (of breadcrumbs is een navigatiehulpmiddel) aan iedere pagina toegevoegd. Dat laat zien waar de bezoeker zich bevindt en hoe ze daar zijn gekomen. Het toont de hiërarchische structuur (bijv. Home > Categorie > Product), verbetert de gebruikerservaring (usability) en helpt zoekmachines zoals Google de sitestructuur beter te begrijpen. Het maakt het navigeren naar hogere niveaus in de website sneller en eenvoudiger.

Daarnaast is er een analyse uitgevoerd op de website om te kijken waar mensen het meest op zoeken. Hiermee verkregen we duidelijkheid over waar we ons in 2026 op kunnen richten om meer via AI (arteficial Intelligence) gevonden te worden.

Achterkant website

Ook aan de achterkant van de website is in 2025 hard gewerkt. Zo is er onder andere een koppeling gemaakt tussen de aanmelding van nieuwe leden en ons boekhoudsysteem. Hierdoor kunnen nieuwe leden direct via iDeal betalen en een machtiging afgeven voor het incasseren van de contributie.

Daarnaast zijn er diverse technische aanpassingen gedaan. Hierdoor is het gebruik van de website geoptimaliseerd, is deze makkelijker te onderhouden en beter vindbaar. Aan de vindbaarheid is ook op andere vlakken hard gewerkt. Met name door het toevoegen van meerdere zoekwoorden aan de achterkant van de website en advertenties op Google (Google Adverts).

Deze aanpassingen worden gefinancierd door het budget dat wij van Google Grants ontvangen. Een organisatie die verenigingen zoals de onze helpt hun vindbaarheid op Google te vergroten. Door digitale marketing kunnen wij meer mensen bereiken met nauwkeurig geplaatste advertenties over onderwerpen die te vinden zijn op onze website. Via de Google Adverts zijn er 40.060 mensen op de website terecht gekomen. Ook is onze websitenaam 377.480 keer in een zoekopdracht op Google verschenen.

Pagina's 0-6 en overige jong-pagina's

In 2025 hebben we op aanraden van meerdere kinderlongverpleegkundigen de 0-6 pagina's aangepast. Dit omdat de term 'peuterastma' niet in alle Nederlandse ziekenhuizen gangbaar is. Daarom is er gekozen om overal te spreken van benauwdheidsklachten bij jonge kinderen. Ook is er door één van onze vrijwilligers een nieuwe kleurplaat ontworpen voor kinderen van 0-6 jaar.

Daarnaast hebben we ons in 2025 gericht op het ontwikkelen van de 6-12 pagina's. Deze zijn in september online gegaan en omvatten een kinderpagina in stijl van de Superhelden met astma animatiefilm en meerdere pagina's voor ouders/opvoeders van kinderen met astma. Ook hebben we een pagina toegevoegd voor de buitenschoolse opvang.

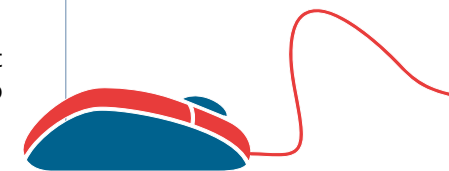
Er zijn diverse ervaringsverhalen ontvangen van ouders van kinderen met astma. Deze zijn gedeeld in *Reactie! Online* en op onze website en sociale media. De verhalen staan nu op de betreffende kinderpagina's, zodat ze voor iedereen toegankelijk zijn.

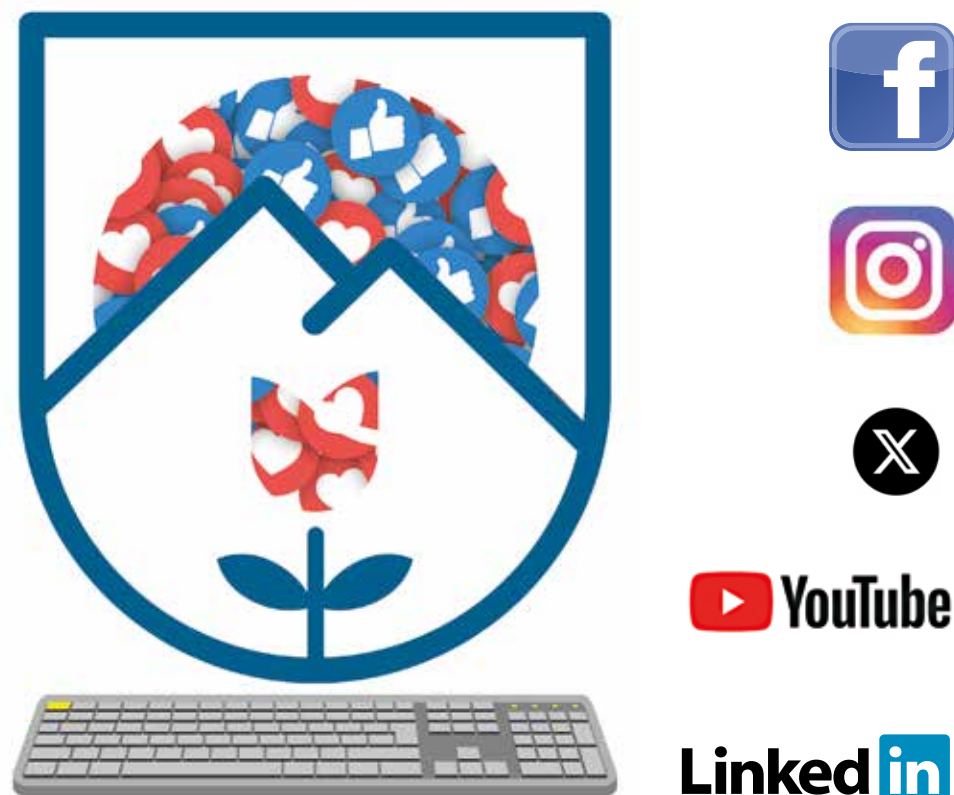
Bezoekerscijfers website 2025

- Unieke website bezoekers 2025: 97.442
- Aantal webpagina's bezocht 2025: 189.047

Overige website cijfers en -weetjes

- 1.228x werd de pagina *Astmatest* bezocht.
- 609x werd er één van onze webinars teruggekeken.
- 335x werd er een animatiefilmpje bekeken.
- 255x werd een Astma Actieplan gedownload of aangevraagd.
- 493x werd er een informatiekaart gedownload (we hebben er drie).
- De meeste bezoekers kwamen (na Nederland) uit: België, Spanje en Duitsland
- Van de bezochte pagina's worden de kennispagina's over astma het meest bezocht.
- 90% van de bezoekers zijn nieuwe bezoekers die veelal via Google (Adverts) op de pagina komen naar aanleiding van de door hen ingetypte zoekwoorden.





Sociale media

Zowel het aantal Facebookvolgers (2.697) als het aantal Instagramvolgers (859) blijft gestaag toenemen. Voor beide werkgroepen, de werkgroep Facebook en de werkgroep Instagram, hebben zich nieuwe vrijwilligers aangemeld. Die nieuwe vrijwilligers zorgen voor een frisse blik en nieuwe input voor onze sociale media. Dat levert een nieuw soort berichten op, die leiden tot nieuwe vormen van interactie met onze volgers.

Facebook

Wekelijks worden er minimaal twee berichten op onze Facebookpagina geplaatst.

Bereik 2025 (aantal keren dat content wordt weergegeven): 724.704

Betrokkenheid 2025 (aantal reacties-deelacties-klikken): 69.223

Reacties onder een post 2025: 6.900

Opmerkingen onder een post 2025: 3493

Deelacties: 994

In 2025 lukte het ons regelmatig om minimaal drie keer per week een bericht te plaatsen. Ook zijn we een nieuwe weg ingeslagen met een nieuw soort berichten die meer gaan over de impact van astma. Die berichten worden altijd afgesloten met een vraag en leveren elke keer veel reacties op. De reacties op alle geplaatste berichten worden gemonitord, zodat er geen reclame wordt gemaakt en er geen discriminerende opmerkingen worden geplaatst. Vragen die ons gesteld worden, beantwoorden we altijd binnen een dag.

De meeste van onze volgers op Facebook zijn vrouw (81,5 %) en in de leeftijd van 45 tot 64 jaar. In 2025 zijn er ook een aantal jongeren in de leeftijd 18-24 jaar die de VND op facebook volgen.

In 2025 hebben we het plaatsen van Facebook Stories (verhalen) doorgezet. Dit zorgt voor een verbreding van ons bereik. Veel mensen bekijken tegenwoordig eerder de Facebookverhalen dan de berichten op onze Facebookpagina

LinkedIn en X

Het aantal LinkedIn-volgers is in 2025 gestegen naar 720 volgers. Het aantal volgers op X is ongeveer gelijk gebleven ten opzichte van vorig jaar. Twee keer per week wordt er een bericht op X geplaatst. Op LinkedIn worden we vooral gevolgd door zorgprofessionals. Berichten die voor hen van belang kunnen zijn, worden altijd op onze LinkedIn-pagina gedeeld.

YouTube

Op ons YouTube kanaal staan al onze webinars, vlogs en animatiefilms overzichtelijk bijeen. Er staan nu 79 video's op. We hadden op 31 december 2025 277 abonnees op ons YouTube kanaal.

Instagram

Het aantal volgers van onze Instagrampagina is flink gestegen (van 746 naar 859). Er wordt minimaal twee keer per week een bericht geplaatst op onze Instagrampagina. De meeste berichten worden ook in de verhalen gedeeld. Het belangrijkste doel van de werkgroep is om verdiepende berichten te plaatsen, die nieuwe kennis en inzichten opleveren voor mensen met (ernstig) astma. De werkgroep heeft hard gewerkt aan nieuwe reeksen rondom bepaalde thema's. Dit zorgt voor herkenning bij onze volgers, die wekelijks een nieuw bericht rondom het betreffende thema konden bekijken.

Ook steeds meer zorgprofessionals volgens ons op Instagram en onze berichten worden steeds vaker gedeeld. Kinderallergiecentrum Venlo deelt bijvoorbeeld al onze berichten over kinderen en jongeren op hun Instagrampagina.

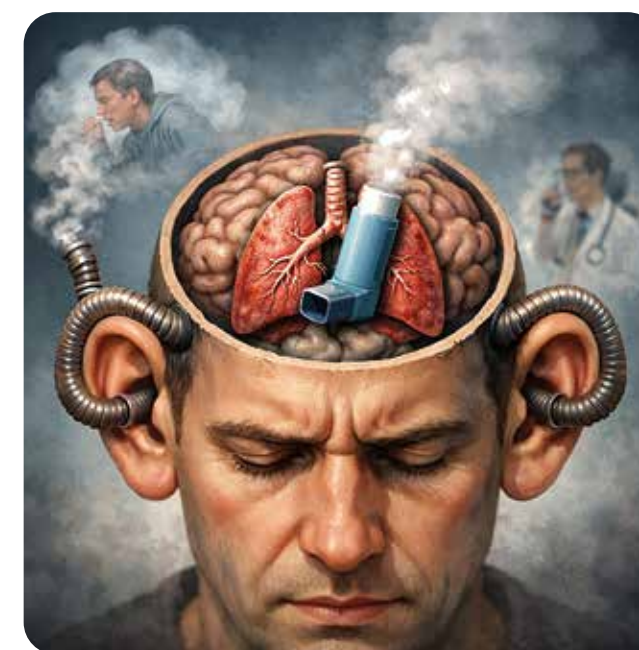
Feit of Fabel?

Een maandelijks terugkerend onderdeel op onze sociale media was in 2025 de *Feit of Fabel?* Een van onze vrijwilligers schrijft deze rubriek iedere maand voor ons. Iedere *'Feit of Fabel?'* gaat over een veelgehoorde opmerking of (onjuist) advies rondom astma. De vraag wordt de donderdag voor het uitkomen van onze maandelijks nieuwsbrief op onze Facebookpagina gedeeld. Zowel het bericht als de Facebook-verhalen met een poll *'Feit of Fabel?'* zijn altijd van een bronvermelding voorzien.

In de nieuwsbrief volgt het antwoord, dat daarna uiteraard ook op Facebook wordt gedeeld. De *'Feit of Fabel?'* delen we ook op onze website bij het nieuws en op onze Instagrampagina.

Gezien het succes in 2024 hebben we dit voortgezet in 2025. Ook dit jaar leverden de berichten weer veel bereik en reacties op. In 2026 gaan we hier daarom nog een jaar mee door. Iedere *'Feit of Fabel?'* levert op Facebook veel bereik en interactie op. In december was de vraag: Astmamedicatie is verslavend en gaat steeds minder goed werken, *'Feit of Fabel?'* Deze post had een bereik van 91.657. Daarnaast kwamen er ruim 300 reacties op deze post. Dit geeft aan dat er behoefte is aan juiste kennis.

Feit of Fabel?



Astmamedicatie is verslavend en gaat steeds minder goed werken.

Maandelijkse cartoon Komt een mens bij de dokter

In 2024 zijn we gestart met de maandelijkse cartoon 'Komt een mens bij de dokter'. Dit hebben we in 2025 voortgezet. In deze cartoon wordt op ludieke wijze uitgebeeld wat leden bij ons aanklaarten naar aanleiding van hun bezoek aan hun zorgverlener. De cartoon wordt getekend door een van onze vrijwilligers. Deze cartoon delen we in 'Reactie! Online' en via onze sociale media. De herkenning van de onderwerpen die in de cartoon voorkomen is enorm.



Webinars

In 2025 zijn er vier webinars georganiseerd:

- **Webinar Astma & intimiteit-seksualiteit:** (ernstig) Astma kan invloed hebben op hoe je intimiteit en seksualiteit beleeft. Dat kan door verschillende aspecten komen. In dit webinar bespreken we waar je tegenaan kunt lopen op het gebied van intimiteit en seksualiteit, als je (ernstig) astma hebt. Hierbij kwamen weinig energie hebben of je zorgen maken en bang zijn om benauwd te worden tijdens seks of sterker nog, dat ook daadwerkelijk te worden, aan de orde. Bij dit webinar waren een consultant seksuele gezondheid en een longarts betrokken.
- **Omgaan met astma, hoe doe je dat?** Dit webinar ging over wat je zelf kunt doen om je leven met astma zo aangenaam mogelijk te maken? En hoe de juiste balans kunt vinden en mentaal gezond kunt blijven. Aan de orde kwamen o.a. keuzes maken, omgaan met je energie en werken aan een gezonde leefstijl. Accepteren wat niet meer lukt en zoeken naar mogelijkheden wat nog wel kan. Bij dit webinar waren een longarts en een ergotherapeut betrokken.
- **Astma & Inhalatiemedicatie:** Dit webinar ging over het goed gebruiken van inhalatiemedicatie. Er is kort toegelicht hoe je goed inhaleert, welke basale fouten veel gemaakt worden en wat het gevolg is van deze verkeerde technieken. Ook is gedemonstreerd hoe verschillende inhalatoren werken en hoe deze gebruikt moeten worden. Daarnaast was er veel aandacht voor het beantwoorden van de vele vragen van de deelnemers. Bij dit webinar waren een verpleegkundig specialist en een longarts betrokken.
- **Astma & omgaan met teleurstellingen en verlies:** Een chronische ziekte hebben vraagt veel incasseringsvermogen. Door het onvoorspelbare karakter van astma is omgaan met teleurstellingen één van de eerste dingen die je je eigen kunt maken om een 'aangenaam' leven te kunnen leiden. Soms stapelen dingen zich op, vraagt de ziekte veel van je en wordt het steeds moeilijker om teleurstellingen te verwerken. En dingen die niet meer kunnen, betekent ook 'afscheid nemen van'. Tijdens dit webinar ging een klinisch psycholoog hierover in gesprek met een ervaringsdeskundige.

De webinars zijn terug te kijken op onze website en op ons YouTube kanaal. De pagina op de website waar het Webinar is terug te kijken, is ook voorzien van aanvullende informatie en tips. De webinars uitgebracht in 2025 werden 609 keer teruggekeken via onze website.

Helpdesk en servicelijn

Het secretariaat van VND wordt ongeveer 500 keer per jaar gebeld of gemailld met vragen van allerlei aard.

Bij medisch inhoudelijke vragen wordt altijd naar de zorgverlener verwezen. Veel adviesvragen hebben betrekking op het verkrijgen van een betere kwaliteit van leven, zoals advies over schimmel en vocht in de woning (verergerde astmaklachten daardoor), en vragen over saneren en het verbeteren van de luchtkwaliteit in de woning. Ook worden er veel vragen gesteld over hoe te handelen bij de veelvuldige medicatiewisselingen waarmee mensen met astma te maken hebben en welke stappen ondernomen kunnen worden om toch een bepaald merk medicatie te krijgen. Ook worden vaak tips gegeven over hoe het beste overgestapt kan worden van zorgverlener of hoe een gesprek met een zorgverlener op zo'n manier gedaan kan worden dat er een positieve samenwerking ontstaat. Vaak kan er verwezen worden naar onze website waar veel informatie te vinden is of wordt er informatie opgestuurd.

Medicatiekortingen en medicatiewissels

Ook in 2025 hebben we weer aandacht besteed aan de schrijnende medicatiekortingen, zoals het tekort aan salbutamol. De oorzaken van het medicijntekort zijn divers en complex. Maar wat helder is dat er wel een oplossing moet komen. Voor veel mensen met astma is de beschikbaarheid van medicijnen van levensbelang. Zonder de noodzakelijke medicijnen krijgen mensen ademhalingsproblemen, komen niet meer buiten de deur, hebben angst om te stikken en kan dit leiden tot noodgedwongen opname op de spoedeisende hulp. Samen met het Longfonds en de Long Alliantie Nederland blijven we ook



astmaVereniging
Nederland en Davos
Helpdesk en servicelijn!

in 2026 in contact met de overheid en andere zorgpartijen om voor dit probleem aandacht te vragen.

In 2025 besteedde we aandacht aan medicatiewissels. In 2023 zijn in de leidraad afspraken gemaakt door de organisaties van patiënten, huisartsen, medisch specialisten, apothekers en zorgverzekeraars om het onnodig wisselen van inhalatiemedicijnen tegen te gaan. Deze afspraken gaan over de wisselingen van het ene medicijn naar de ander medicijn met dezelfde werkzame stof, de sterkte van de toedieningsvorm en het afgiftepatroon. Zo mogen zorgverzekeraars en apothekers maximaal één keer in de vier jaar wisselen van inhalatiemedicijnen bij patiënten. En als er toch wisselingen plaats moeten vinden, bijvoorbeeld bij een tekort van een medicijn, dan moeten patiënten hierin goed worden begeleid.

Helaas worden deze afspraken in de praktijk door artsen, apothekers en zorgverzekeraars nog niet overal toegepast. VND blijft veel meldingen ontvangen dat mensen hun vertrouwde medicijn niet meekrijgen aan de balie van de apotheek. Ook is er aandacht gevraagd voor een jaarlijkse peiling hierover van het Longfonds en de resultaten hiervan zijn gedeeld.

2.4.2 Bijzondere projecten in 2025

Werkgroep Jong

In 2025 hebben de werkgroepleden van deze werkgroep (jongvolwassenen met astma tussen 21-35 jaar) verder gewerkt aan artikelen op basis van eigen ervaringen over onderwerpen waar jonge mensen met astma mee worstelen.



Animatiefilm *Wat je niet ziet... astma4life* - over astma, eenzaamheid en de kracht van je stem in de puberteit

In 2025 hebben we eindelijk de animatiefilm voor pubers met astma afgerond. De animatiefilm laat de innerlijke strijd van pubers met astma zien met daarbij de boodschap dat je niet alleen bent en dat je er mag zijn, met je astma.

Met deze animatiefilm sluiten we de reeks van zes animatiefilms af. In 2026 gaan we kijken hoe we meer, vernieuwend videomateriaal kunnen ontwikkelen.

Pufdiploma's

In 2025 hebben we een afstreekkaart- en pufdiploma ontwikkeld om kinderen met benauwdheidsklachten of astma op een leuke manier te helpen bij het leren puffen. We willen daarbij geen druk opleggen. Daarom mag er iedere keer een cirkel worden ingekleurd of een sticker worden geplakt als het kind heeft geprobeerd te puffen. Of het dan gelukt is of niet, maakt daarbij niet uit.

De afstreekkaart met het pufdiploma en de bijbehorende stickers, zijn ontworpen door één van onze vrijwilligers. Er zijn twee versies: één voor kinderen van 0-6 jaar en een voor kinderen van 6-12 jaar. Ouders, opvoeders en kinderlongverpleegkundigen kunnen

de afstreekkaart met het pufdiploma downloaden op onze website. Het pufdiploma kan van de afstreekkaart worden losgeknipt, zodat het diploma ook gegeven kan worden zonder eerst de afstreekkaart vol te hebben.

Beide varianten zijn ook in kleur gedrukt. Er zijn bijpassende stickers bij ontwikkeld die op de cirkels geplakt kunnen worden. Deze diploma's zullen worden uitgedeeld op congressen waar kinderlongverpleegkundigen aanwezig zijn en zijn te bestellen voor ouders, opvoeders en kinderlongverpleegkundigen.

Vlogserie Tea-Talk

In het kader van ons project Jong, hebben we in 2024 twee zussen met ernstig astma bereid gevonden een vlogserie voor ons te maken. Sanne is 27 jaar en haar zusje Doutzen 14. Samen gaan ze in gesprek over verschillende onderwerpen waar je als je jong bent en ernstig astma hebt, tegenaan kunt lopen. In 2024 zijn de eerste drie vlogs gepubliceerd. In 2025 zijn de laatste afleveringen van deze vlogserie online gekomen.

Publicaties over VND-projecten voor zorgverleners

Met regelmaat vragen we de beroepsverenigingen van zorgverleners op het gebied van astma om in hun digitale nieuwsbrief of tijdschrift aandacht te besteden aan projecten van de VND. In het voorjaar van 2025 is door de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose (NVALT) en de Beroepsvereniging Verzorgenden Verpleegkundigen (V&VN) aandacht gegeven aan de verbeterde versie van het Astma Actieplan.

Artikel voor De Longen van Planet Health

In 2025 zijn we door Planet Health gevraagd om een artikel te schrijven voor de longenspecial op hun website Planet Health. In dit artikel hebben we focus gelegd op de impact van astma. Het artikel werd goed ontvangen en gaf veel herkenning voor onze doelgroep.

2.5 Projecten in samenwerkingsverband

Astma Actieplan (AAP) vernieuwde versie

Het Astma Actieplan is in 2024 herzien en herschreven in eenvoudigere taal (B1-taal-niveau) in samenwerking met Longfonds. Verder waren de Long Alliantie Nederland (LAN), de COPD & Astma Huisartsen Advies Groep (CAHAG), de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose (NVALT) en de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP) betrokken. Iedereen met astma zou zijn/haar persoonlijke Astma Actieplan moeten hebben. In 2025 is er aandacht besteed aan communicatie over deze nieuwe versie en de verdere verspreiding onder mensen met astma en zorgverleners.

Project Jong zijn met astma

Medio 2024 is het project *Jong zijn met astma - het ontwikkelen en implementeren van een landelijk Leef- en zorgpad voor kinderen en jongeren van 6 tot 25 jaar met astma* gestart. De ontwikkelfase van het project hebben we in 2025 afgesloten. Er zijn 3 hulpmiddelen ontwikkeld: een transmuraal zorgpad, een leefpad en een gesprekshulp. Deze hulpmiddelen horen bij elkaar en verwijzen naar elkaar. Daarnaast is er een artikel over het project gepubliceerd in PulmoScript, het tijdschrift van de NVALT. In 2026 wordt het project vervolgd met het toetsen van de hulpmiddelen in de zorgpraktijk en het ontsluiten van deze hulpmiddelen. Hiervoor is subsidie toegekend door de Stichting Fonds Nederlands Sanatorium te Davos.

De doelstelling van dit project is het verbeteren van de kwaliteit van leven voor kinderen met astma in Nederland door een betere multidisciplinaire afstemming van de zorg rondom het kind. Daarbij staan de behoeften van het kind (en ouders/verzorgers) centraal. Het project wordt uitgevoerd door de LAN en VND. De NVK-SKL (Nederlandse Vereniging Kindergeneeskunde, Sectie Kinderlongziekten), de CAHAG, de V&VN en Longfonds zijn betrokken via de stuurgroep van het project. Verder zijn voor het project een focusgroep van ervaringsdeskundigen (jongeren met astma en ouders van kinderen met astma) en een expertgroep van zorgverleners samengesteld. Vanuit het project is er een samenwerking met het gesubsidieerde project Samen beslissen bij kinderen met

NIET ALLERGISCH ASTMA

BIJ NIET ALLERGISCH ASTMA ONTSTAAN
BENAUWDHEIDSKLAGTEN, HOESTEN
OF EEN PIEPENDE ADEMHALING DOOR
PRIKKELS UIT DE OMGEVING, NIET DOOR
ALLERGIEËN. DE LUCHTWEGEN REAGEREN
OVERGEVOELIG OP ASPECIFIEKE TRIGGERS,
ZOALS TEMPERATUURWISSELINGEN,
IRRITERENDE STOFFEN, SIGARETTENROOK,
PARFUM EN SCHOONMAAK MIDDELEN.



The infographic is a circular diagram with a blue background, showing the life cycle of a person with asthma from birth to 18 years old. The stages are represented by blue rounded rectangles, and the life cycle is depicted by a winding path with various illustrations of people and activities. The stages are:

- 0 jaar** (0 years): Mijn klachten worden erger, ik neem contact op met mijn zorgverlener (My symptoms get worse, I contact my healthcare provider).
- 6 jaar** (6 years): Jouw huis en familie (Your house and family).
- Basisschool** (Primary school): School (School).
- Sport en bewegen** (Sport and movement): Sport (Sport).
- Hobby** (Hobby): Hobby.
- Vriendjes en hun huis** (Friends and their house): Friends (Friends).
- Vakantie** (Vacation): Vakantie (Vacation).
- Middelbare school** (Secondary school): Middelbare school (Secondary school).
- Vrienden sociaal leven** (Friends social life): Vrienden sociaal leven (Friends social life).
- Mentale gezondheid** (Mental health): Hoe voel je je? (How do you feel?).
- Bijbaan** (Part-time job): Bijbaan (Part-time job).
- Studiekeuze** (Study choice): Studiekeuze (Study choice).
- Relatie** (Relationship): Relatie (Relationship).
- Zelfstandig worden** (Becoming independent): Zelfstandig worden (Becoming independent).
- 18 jaar** (18 years): kinder(long)arts (child(long) doctor), longarts/huisarts (lung doctor/general practitioner).

Illustratie: Suus van den Akker

astma van het MUMC+ en Zuyderland ziekenhuis, waar een regionaal zorgpad voor kinderen met astma is opgesteld en keuzehulpjes zijn ontwikkeld. Het project is gefinancierd door de Stichting Fonds Nederlands Sanatorium te Davos en het Steunfonds van de LAN.

Samen met partijen in de zorg, waaronder VND, heeft het Zorginstituut in 2021 vastgesteld dat verbeteringen mogelijk zijn in het zorgtraject voor mensen met astma. De afspraken om deze verbeteringen te realiseren staan in het *Verbetersignalement Astma*. Het verbeter-signalement is opgesteld in het kader van het programma *Zinnige Zorg* (later *Pas-sende zorg verbetertrajecten* genoemd) waarmee het Zorginstituut systematisch onder-zoek doet naar de samenstelling en toepassing van zorg in het verzekerde pakket. Dit verbeter-signalement beschrijft de concrete verbetermogelijkheden die voortvloeien uit de resultaten van verschillende interne en externe onderzoeken. De verbetermoge-lijkheden en verbeteracties zijn samen met de partijen vastgesteld. Op drie momenten in het zorgtraject zijn verbeteringen mogelijk: diagnostiek, behandeling en monitoring. De uitvoering en implementatie van de verbeteracties heeft plaatsgevonden in de jaren 2022-2024. Begin 2025 is het verbetertraject afgesloten met een presentatie van de resultaten aan deelnemers en genodigden. VND was betrokken bij de ontwikkeling van een nieuwe richtlijn voor astma in de tweede lijn door de NVALT. De betreffende ver-beterafspraken zijn hierin verwerkt.

Samen met Longfonds en ervaringsdeskundigen namens beide organisaties waren we actief betrokken bij de ontwikkeling van modules van de medisch specialistische richtlijnen Tweedelijns astmazorg van de NVALT en de richtlijn Astma bij kinderen van de NVK. Deze richtlijnen bevatten modules voor de tweedelijnszorg voor volwassenen met astma én voor kinderen met astma. De richtlijn Astma bij kinderen was eind 2024 gereed. De richtlijn Tweedelijns astmazorg voor volwassenen is in 2025 afgerond.

Deze factsheet, een product van VND en LAN en gefinancierd door AstraZeneca, heeft een update gekregen. Deze is gepubliceerd op de site en er zijn fysieke exemplaren ontvangen om uit te delen. Aanleiding hiervoor waren de nieuwe cijfers over astma en de resultaten van het Verbetertraject Zinnige zorg astma van Zorginstituut Nederland.

Ondanks de grote impact die astma kan hebben op het dagelijks functioneren, worden de klachten van mensen met (ernstig) astma nog te vaak onderschat. Velen hebben intensieve medische zorg nodig, maar krijgen deze niet op tijd of in voldoende mate. Deze fact sheet is ontwikkeld voor zorgverleners en beleidsmakers om bij te dragen aan meer erkenning en gerichte zorg voor ongecontroleerd en ernstig astma.

Astma is een chronische longaandoening die zich uit in benauwdheid, hoesten en kortademigheid. In Nederland leven naar schatting **577.500** volwassenen en kinderen met astma. Jaarlijks krijgen **55.200** mensen de diagnose astma.¹ Meer dan de helft van alle mensen met astma heeft de symptomen niet goed onder controle. Ongeveer **3,6%** van de astmapatiënten - dat zijn circa **20.000** mensen - lijdt aan ernstig astma.²

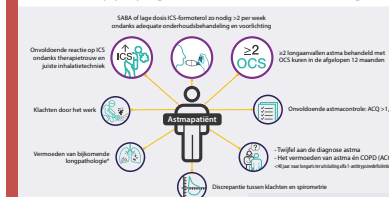
Patiënten met ernstig of ongecontroleerd astma verdienen optimale en tijdige zorg. De volgende feiten ondersteunen waarom verbetering noodzakelijk is:

- **37.000 mensen** gebruiken structureel te veel SABA's (kortwerkende luchtwegverwijders) – een teken van suboptimale controle.⁴
- **1 op de 10 patiënten** gebruikt zware medicatie zoals prednison, wat gepaard gaat met ernstige bijwerkingen.⁴
- Bij meer dan **57% van de patiënten** met frequent prednison-gebruik zijn de medicijnen voorgeschreven door de huisarts, vaak zonder interventie van een specialist.⁷
- Jaarlijks vinden er ruim **8.000 ziekenhuis-opnames** plaats door astma, met een gemiddelde verblijfsduur van **4,4 dagen**.¹
- **Wekelijks overlijden 4 mensen** aan de gevolgen van astma (214 sterfgevallen in 2023).¹
- Astma belemmert het werk van **1 op de 5 mensen** en **1 op de 7** raakt **arbeidsongeschikt**, wat jaarlijks leidt tot maatschappelijke kosten van ruim **€ 30 miljoen**.^{5,6}



Zorgverleners in de eerste lijn spelen een cruciale rol bij vroegtijdige herkenning van risicopatiënten. Tijdige verwijzing naar de longarts en betere monitoring kunnen gezondheidsschade én zorgkosten verminderen.³

Wanneer verwijst u bij ongecontroleerd astma door naar de longarts?



 Verwijs door bij blijvende onvoldoende astmacontrole na 3 – 6 maanden ondanks intermediaire tot hogere dosis ICS/LAB.

Scan de QR-code en download
de Doorverwijskaart >





Samenwerkingsrelaties



3.1 Instituut Slachtoffers Beroepsziekten door Gevaarlijke stoffen

Mensen met een beroepsziekte (longkanker door asbest, allergisch beroepsastma of CSE (schildersziekte)) kunnen een tegemoetkoming van de overheid aanvragen via het Instituut Slachtoffers Beroepsziekten door Gevaarlijke stoffen (ISBG). Per 1 januari 2023 kunnen mensen die ziek zijn geworden door werk met gevaarlijke stoffen een financiële tegemoetkoming aanvragen. De overheid betaalt de tegemoetkoming. Dit staat in de regeling Tegemoetkoming Stoffengerelateerde Beroepsziekten (TSB). Het ISBG werkt samen met deskundigen van het Landelijk expertisecentrum stoffengerelateerde beroepsziekten (Bureau Lexces) om te beoordelen of de aanvrager recht heeft op deze tegemoetkoming. Andere taken van het ISBG zijn het geven van voorlichting en het verspreiden van kennis op het gebied van beroepsziekten door gevaarlijke stoffen. VND heeft een zetel in de Cliëntenraad van het ISBG. Via deze raad worden we geïnformeerd over en betrokken bij de stand van zaken en ontwikkelingen in de uitvoer en doorontwikkeling van de TSB-regeling. In 2024 hebben we bijgedragen aan de verdere ontwikkeling van het protocol allergisch beroepsastma dat gevolgd wordt bij aanvragen voor de regeling. Dit protocol is in 2025 gepubliceerd.

3.2 Long Alliantie Nederland



Binnen de Long Alliantie Nederland (LAN) bundelen partijen uit het longenveld hun krachten voor kennisdeling en optimale longzorg in Nederland. Lid van dit netwerk zijn onder meer beroepsverenigingen, patiëntenverenigingen, kennisorganisaties en bedrijven. Gezamenlijk wordt ingezet voor optimale preventie en behandeling van chronische longaandoeningen, waaronder astma. Hierbij wordt de samenwerking gezocht met de overheid, zorgverzekeraars, politiek en andere partijen. De LAN is een federatieve vereniging. VND is lid van de LAN.

VND neemt deel aan de ledenvergaderingen van de LAN en werkt nauw samen met de LAN aan astma-gerelateerde thema's. Zo voeren we samen het project *Jong zijn met astma* uit (zie paragraaf 2.5) en waren we betrokken bij het project *Bewegen met een longaandoening*.

3.3 Longfonds



Longfonds en VND zijn samenwerkingspartners, daar waar het kan en nodig is trekken we samen op. Regelmatig is hierover afstemming tussen de bestuurders van Longfonds en VND. Longfonds is een organisatie met meerdere gezichten: een patiëntenorganisatie, een gezondheidsfonds en een kennisorganisatie. Longfonds zet zich in voor gezonde longen voor iedereen en voor kwaliteit van leven voor iedereen met een longziekte. De doelgroep en doelstellingen van VND zijn specifiek. VND zet zich in voor én behartigt de belangen van alle mensen met astma met de focus op de directe en indirecte gevolgen van deze ziekte. Daarnaast biedt de VND ondersteuning en kennis aan deze doelgroep.

Waar het toegevoegde waarde heeft, werken VND en Longfonds samen aan dossiers op het gebied van belangenbehartiging of aan projecten van derden. Dossiers zoals verantwoord wisselen van medicatie, medicatietekorten en samen beslissen maken hier onderdeel van uit. De projecten waarin we samenwerken worden in paragraaf 2.5 verder toegelicht. Op deze wijze kunnen we een sterke positie innemen als krachtige belangenvertegenwoordiger voor mensen met (ernstig) astma.



3.4 Nederlands Astmacentrum Davos

VND is al meer dan een eeuw verbonden aan het Nederlands Astmacentrum Davos (NAD). Het is dan ook niet verwonderlijk dat VND zich actief inzet voor het ondersteunen van de leden die worden opgenomen in het NAD. Het NAD is een gespecialiseerd ziekenhuis in het Zwitserse Davos, dat zich richt op de behandeling van Nederlandse patiënten met (ernstig) astma. Het is één van de zes astmacentra die Nederland rijk is, maar de enige die in het buitenland gehuisvest is. Het NAD behandelt mensen vanaf 16 jaar en ouder. Er wordt onder andere gekeken naar de gevolgen van hun astma in het dagelijks leven.

VND kent een tweetal subsidieregelingen voor leden die worden opgenomen in het NAD:

- Subsidieregeling voor eerstelijns bezoek voor in het NAD opgenomen patiënten.
- Subsidieregeling meenemen tweede koffer bij opname in de winter in NAD.

Daarnaast ondersteunt VND het NAD onder andere op de volgende manieren:

- **Creatieve therapie**
In het NAD wordt drie keer per week creatieve therapie gegeven. Het doel hiervan is het bieden van ontspanning en het even niet bezig zijn met het ziek zijn. De creatieve therapie staat los van de behandeling. VND betaalt de aanschaf van materialen, zodat patiënten geen eigen bijdrage hoeven te betalen en er geen (financiële) belemmering voor deelname is
- **Waterfles**
Iedere patiënt ontvangt bij opname in het NAD een waterfles en een welkomstkaart van VND om de patiënt een goede opname te wensen.
- **E-Health project**
Het NAD heeft een zorgvernieuwingsproject genaamd: Davos@home: e-Health. Doormiddel van eHealth biedt dit project ondersteuning tijdens de opname en bij de nazorg. De belangrijkste doelen zijn het verder verbeteren van het transitieproces van opname naar thuis en het bieden van e-Health-ondersteuning gericht op het behoud van de lange termijneffecten van hooggebergtebehandeling. VND maakt dit project financieel mede mogelijk.

3.5 Stichting Fonds Nederlands Sanatorium te Davos

VND ontvangt van de Stichting Fonds Nederlands Sanatorium te Davos (SFNSD) jaarlijks 4/5e deel van haar zuivere inkomen. VND zal vervolgens overeenkomstig de doelstelling van de Stichting deze gelden besteden. Daarnaast kan VND financiële ondersteuning uit vermogen krijgen op projectaanvragen, mits positief beoordeeld door de Commissie van Deskundigen.

SFNSD maakt de realisatie van het deeltraject waarin het Leef- en zorgpad voor kinderen en jongeren met astma wordt ontwikkeld binnen het project *Jong zijn met astma* financieel mede mogelijk.

De bestuurders van de Stichting en bestuurders van VND hebben meerdere malen per jaar (digitaal) overleg.



astma**Vereniging**
Nederland en Davos

Staat voor:

Steun

Feedback

Chronische
vriendschap

Voorlichting

State of the art
informatie

Steun

Lotgenoten-
contact

Vraagbaak

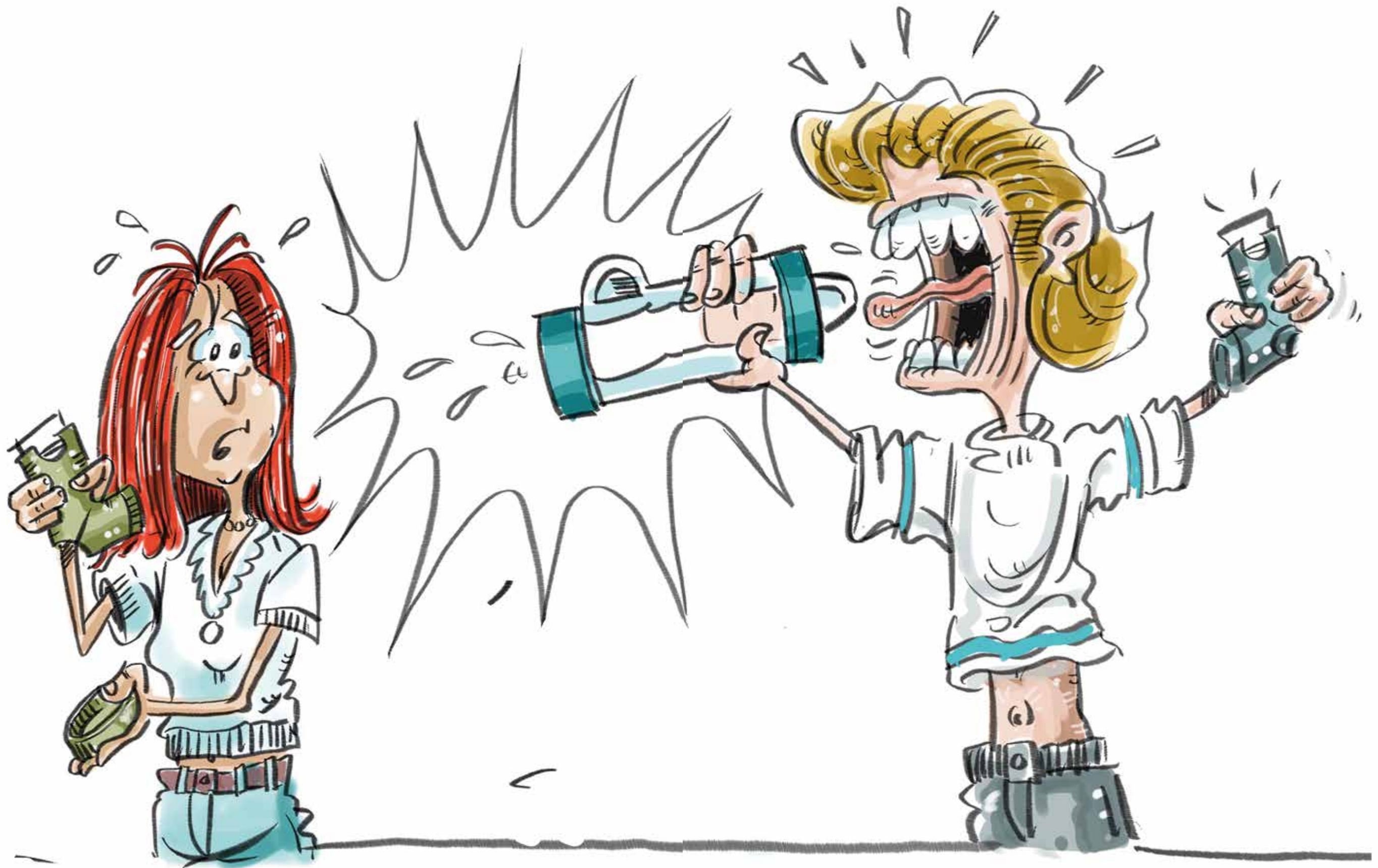
Jong én ouder

Kennis

Netwerkt
voor jou



WEL ALTIJD JE VOORZET KAMER GEBRUIKEN, HÈ!





Activiteitenverslag van de astmaVereniging Nederland en Davos 2025

Met dank aan:

Monique Rüegg - VND

Yvonne Kappe - VND

Margreet van Roest - VND

Rianne Witteveen - VND

Vormgeving, opmaak en hoofd illustraties:

Erik Elferink / Meneer E. illustratie en vormgeving, Amsterdam



astma**Vereniging**
Nederland en Davos

astmaVereniging Nederland en Davos
Leeghwaterstraat 25 • 2811 DT Reeuwijk

0182 - 585 390

info@nederland-davos.nl

www.nederland-davos.nl

Behartigt de belangen
van **alle mensen**
met (ernstig) astma!