UITNODIGING!

woensdag 25 november 20.00 uur



Astma, AAP & Apps

Kosten: geen

Inschrijven: www.nederland-davos.nl

astmaVereniging
Nederland en Davos

Behartigt de belangen van álle mensen met (ernstig) astma!

De VND (astmaVereniging Nederland en Davos) WEBINARS

Astma, AAP & Apps

Goed omgaan met astma is soms een hele kunst. De één heeft zijn astma goed onder controle, terwijl de ander daar best wat hulp bij kan gebruiken. Natuurlijk krijg je begeleiding van je (long)arts, (long)verpleegkundige of een andere zorgverlener. Maar moet je daarvoor altijd naar de spreekkamer? En welke andere, soms heel eenvoudige hulpmiddelen kunnen je helpen om beter met je astma om te gaan?

Die hulpmiddelen zijn er zeker. De bekendste is waarschijnlijk het persoonlijke Astma Actie Plan (AAP). Ken je het AAP nog niet zo goed? Geen probleem, tijdens dit webinar nemen we het nog eens rustig door. Daarnaast zijn er allerlei handige apps en digitale hulpmiddelen die je in het dagelijks leven kunnen ondersteunen. Soms heel praktisch: is dit een goed moment om te gaan wandelen, of kun je beter nog een uurtje wachten tot de mist is opgetrokken?

Tijdens dit webinar gaan we met elkaar in gesprek over de mogelijkheden die er zijn om zelf meer grip te krijgen op je astma. We hopen je vooral veel praktische tips en ideeën mee te geven die je meteen in je dagelijks leven kunt gebruiken.

Sprekers:
Anneke van Veen - longarts, CWZ Nijmegen
Linda Brandjes - verpleegkundig specialist, Zaans Medisch Centrum
Anoeska Dieters - ervaringsdeskundige ernstig astma
Marjo Poulissen-Erinkveld - gespreksleider

Deelname is gratis.

Aanmelden kan op **www.nederland-davos.nl**

Heb je voorafgaand aan het webinar al vragen, stel die dan via het aanmeldformulier. We zullen proberen zoveel als mogelijk je vragen te verwerken in het webinar. Ook nu kunnen de kijkers tijdens het webinar weer (digitaal) vragen stellen via de chatfunctie.



Graag tot 25 november 20.00 uur!
Bestuur en werkgroep webinars VND

astmaVereniging Nederland en Davos | Behartigt de belangen van álle mensen met (ernstig) astma!